

CENTRE SAINTE - CROIX

Sessions et retraites
Année 2026



Centre Sainte-Croix
24240 - MONESTIER



Au Centre Sainte-Croix, nous avons la conviction que la mutation salubre de nos sociétés passe par la transformation intérieure de chaque être humain, passage de l'homme extérieur à l'homme profond. Depuis 1983, nous proposons des sessions et retraites pour resituer l'être humain dans la perspective de son accomplissement spirituel et de la réalisation de la personne.

Ceci, selon deux axes fondamentaux :

L'acquisition de la qualité de présence : habiter consciemment son corps et son geste par « l'évangélisation des techniques » ; développer l'attention à soi et à l'autre, notamment par l'exercice de la méditation et la pratique de la prière.

Un chemin thérapeutique initiatique pour advenir comme sujet responsable de notre devenir et vivre en vérité selon l'Evangile par l'intégration du passé, l'affranchissement de nos aliénations et de nos identifications.

Nous proposons un accompagnement spirituel qui intègre les apports des sciences humaines et s'inscrit dans l'héritage des Pères du désert et de l'Eglise qui connaissaient en profondeur les rouages de l'âme et sont des guides assurés pour nous conduire vers l'unique nécessaire : la voie de l'amour ou voie du cœur.

Venez et voyez

CENTRE SAINTE-CROIX
24240 MONESTIER
Tél : 05 53 63 37 70
email : contact@centresaintecroix.net
Site : <https://centresaintecroix.net/>

CALENDRIER 2026

DES RETRAITES ET SESSIONS AU CENTRE SAINTE-CROIX

* * * *

Du 18 au 22 février : G1 FONDEMENTS DE LA GUERISON INTERIEURE

Du 17 au 22 février : L'ART DE L'ICÔNE

Du 25 février au 1^{er} mars : G2 LE PARDON: passage du psychologique au spirituel

Du 25 février au 1^{er} mars : ATELIER ARGILE et PIERRE avec A E MEUNIER

Du 7 au 13 mars : SEMAINE "JEÛNE ET SPIRITUALITÉ"

Du 15 au 21 mars : SEMAINE "JEÛNE ET SPIRITUALITÉ"

Du 23 au 29 mars : SEMAINE "JEÛNE ET SPIRITUALITÉ"

Mars et avril : L'INITIATION PEDAGOGIQUE DES ANGES par visio

Du 8 au 12 avril : RETRAITE, SEMAINE SAINTE ET NUIT PASCALE

Du 21 au 26 avril : L'ART DE L'ICÔNE

Du 22 au 26 avril : G5 VA VERS TOI, ACCÈS AU « JE SUIS »

Du 2 au 3 mai : LIBERER L'AVENIR

Du 14 au 19 juillet : L'ART DE L'ICÔNE

Du 15 au 19 juillet : G3 CONNAISSANCE DE SOI ET DISCERNEMENT

Du 22 au 26 juillet : G1 FONDEMENTS DE LA GUERISON INTERIEURE

Du 23 au 27 juillet : POLYPHONIES CORPS - SOUFFLE

Du 3 au 7 août : **40 ANS DES CHEMINS DE GUERISON**

Du 10 au 15 août : PRIERE DE JESUS ET INITIATION PHILOCALIQUE

Du 10 au 14 août : ATELIER ARGILE et PIERRE avec A E MEUNIER

Du 20 au 25 octobre : L'ART DE L'ICÔNE

Du 21 au 25 octobre : G2 LE PARDON: passage du psychologique au spirituel

Du 28 octobre au 1er novembre : SYMBOLISME du CORPS HUMAIN

Du 28 octobre au 1er novembre : G4 DE L'ALIENATION A LA LIBERTE
INTERIEURE

Novembre : ETUDE du LIVRE de l'APOCALYPSE par visio

SESSIONS

avec père **Philippe DAUTAIS** prêtre orthodoxe (Patriarcat de Roumanie) et son épouse **Élianthé**, fondateurs et responsables du Centre Sainte-Croix. Auteur de : « Le chemin de l'homme selon la Bible » Ed. DDB ; « Si tu veux entrer dans la vie » ; « Eros et liberté » Ed. Nouvelle Cité, « La voie du cœur » Ed Salvator. **Élianthé** propose chaque jour un temps de Présence corporelle qui conjugue l'évangélisation des techniques avec une descente dans les profondeurs par le mouvement, l'écoute, la vigilance, le souffle. **En partenariat avec des personnes qualifiées .**

5 modules du CHEMIN DE GUÉRISON INTERIEURE

Dans les Évangiles, le Christ accomplit de nombreuses guérisons et montre qu'il vient affranchir l'homme de sa nature blessée. Le salut se présente comme chemin de guérison et de libération. Dans ce sens, la Tradition patristique a développé une thérapeutique particulièrement élaborée, révélant une connaissance perspicace de l'être humain. C'est sur ce fondement et sur l'apport complémentaire des sciences humaines que nous vous proposons les 4 sessions suivantes (sur les 5), pour ces 4 sessions, des temps d'écoute sont prévus avec des personnes qualifiées :

-1- LES FONDEMENTS DE LA GUÉRISON

Après l'étude approfondie de l'anthropologie chrétienne, nous aborderons le thème de la métanoïa comme principe de guérison. Puis nous entrerons dans le processus décrit par les anciens qui passe par l'anamnèse essentielle, la guérison des mémoires, le déliement des nœuds, la reconnaissance des obstacles à la guérison et des pathologies liées à l'imagination, la libération des peurs et des pulsions de mort.

Du 18 février 2026 (accueil de 15h à 19h) au 22 février à 16h. (B)

Du 22 juillet (accueil de 15h à 19h) au 26 juillet à 16h. (B)

2- LE PARDON : PASSAGE DU PSYCHOLOGIQUE AU SPIRITUEL

La prise de conscience et la reconnaissance des blessures sont des étapes nécessaires mais non suffisantes pour la guérison intérieure. Seul le pardon procure la libération et permet de rompre avec les logiques de mort pour une nouvelle naissance. Cette session propose un cheminement thérapeutique de la blessure jusqu'au pardon, expression de l'Amour de Dieu. Pour une triple réconciliation : avec Dieu, avec soi, avec l'autre.

Du 25 février (accueil de 15h à 19h) au 1^{er} mars à 16h. (B)

Du 21 octobre (accueil de 15h à 19h) au 25 octobre à 16h (B)

-3- CONNAISSANCE DE SOI ET DISCERNEMENT

Les Pères du désert du 4^e siècle ont élaboré une méthode appelée "praktiké" qui vise à purifier la partie passionnée de l'âme. Ce faisant, ils ont décrit un véritable mode de connaissance des mouvements de l'âme, du corps, des pensées et des passions qui parasitent l'être en vue d'une pleine libération. Pour eux, la thérapie doit être complétée par l'acquisition du discernement des esprits. Leur visée était la paix du cœur. Connaissance de soi et discernement sont indissociables de toute vie de prière.

Du 15 juillet (accueil de 15h à 19h) au 19 juillet à 16h (B)

Suite des chemins de guérison avec père Philippe, Elianthe DAUTAIS, en partenariat avec des personnes qualifiées .

4- DE L'ALIÉNATION À LA LIBERTÉ INTÉRIEURE ou comment passer d'une vie subie à une vie choisie?

Dans une première étape de vie nous sommes des êtres conditionnés. Est-il possible au sein de cette existence d'accéder à la liberté intérieure? Est-il possible d'être pleinement soi-même dans la juste relation avec les autres? Autant de questions essentielles qui vont guider notre méditation et nous amener vers un autre rapport à nous-même, aux autres et au monde par l'ouverture du regard. Or, celui-ci est souvent aliéné par nos projections, nos attentes, nos peurs, nos préjugés, nos interprétations. Les passions déforment notre perception de la réalité. L'accès à la liberté intérieure dépend de notre regard et de notre disposition du cœur car nous ne sommes pas déconcertés par les événements mais par l'idée que l'on s'en fait. Aussi l'évangélisation du regard est un point clé du chemin de guérison pour se libérer des conséquences du passé et advenir à la nouveauté.

Du 28 octobre (accueil de 15h à 19h) au 1^{er} novembre à 16h. (B)

5 – VA VERS TOI OU L'ACCES AU « JE SUIS »

La vocation de l'homme est inscrite dans cette parole de Dieu à Abram : « *va vers toi* » (Gen 12/1). Mais qui est ce « je suis » ? Comment accéder à son propre désir, à sa propre parole, à sa réalité d'être, à ce « Je », dimension éternelle de mon être ? Autant de questions qui vont nous guider vers cette ultime quête qui donne sens à toute vie spirituelle et nous place au cœur du message chrétien. Dans la suite des quatre premières sessions du « chemin de guérison », nous méditerons sur le thème de la personne, qui nous parle de notre identité divine et sur l'articulation personne/nature qui éclaire toute la dynamique thérapeutique.

Du 22 avril (accueil de 15h à 19h) au 26 avril à 16h. (B)

40 ANS DES CHEMINS DE GUERISON INTERIEURE

LA VISION PHILOCALIQUE DE LA THERAPIE

avec père Philippe, Elianthe DAUTAIS, en partenariat avec des personnes qualifiées. Voir p 9

Du 3 août (accueil de 15h à 19h) au 7 août à 16h. (B)

PRIERE DE JESUS ET INITIATION PHILOCALIQUE

avec **père Philippe et Elianthe DAUTAIS**

La prière de Jésus est la perle précieuse et l'expression de toute la Tradition dite Philocalique. Par elle, nous découvrirons l'immense richesse de cette Tradition qui nous vient des Pères du désert d'Égypte. Nous apprendrons à l'inscrire au cœur de notre réalité existentielle pour la sanctification et la transfiguration de notre quotidien. Chemin de transformation et de croissance, elle nous fera entrer dans le réalisme du mystère de la Présence de Dieu dans notre vie.

Du 10 août (accueil de 15h à 19h) au 15 août à 14h. (B)

RETRAITE : SEMAINE SAINTE ET NUIT PASCALE

Nous vous invitons à vivre ce temps dans l'esprit du jeûne et la prière. Une méditation appropriée sera proposée chaque jour pour approfondir les mystères de la Passion et de la Résurrection de Notre Seigneur Jésus-Christ. La semaine sera rythmée par la beauté et la richesse des offices liturgiques de la Tradition orthodoxe qui nous conduiront vers la lumineuse et éclatante liturgie pascale.

A partir du 8 au 12 avril

Participation libre.

LA PEDAGOGIE INITIATIQUE DES ANGES. Cours par visio

avec **père Philippe DAUTAIS**

Le patriarche Jacob eut en songe la vision d'une échelle dressée sur la terre et qui touchait le ciel. "*Les anges de Dieu y montaient et y descendaient*" (Gen 28/10-22). Qui sont les anges dont parle la Bible ? Quel est leur lien avec l'homme ? Nous nous attacherons à mettre en évidence leur présence, leur relation au cosmos et à l'homme ainsi que leur rôle essentiel dans la dynamique de croissance spirituelle de l'être humain. Les anges nous enseignent avec clarté et précision les différentes étapes du chemin spirituel.

5 cours sont prévus de 19h30 à 21h30, une fois par semaine en mars et avril 2026. Préinscription par mail: contact@centresaintecroix.net

Nous vous donnerons toutes les informations nécessaires

ETUDE DU LIVRE DE L'APOCALYPSE, cours par visio

avec **père Philippe DAUTAIS** co-responsable du Centre Sainte-Croix.

« Apocalypsis » signifie révélation ou dévoilement.

Le processus thérapeutique procède par dévoilements successifs de ce qui est inscrit en nous, dévoilement de nos ombres et révélation de l'être, mise à jour de nos illusions et émergence du sujet. Le livre de l'apocalypse met en évidence les grandes lignes de cette trajectoire ainsi que les archétypes fondamentaux qui les sous-tendent et nous donne ainsi des repères essentiels sur notre chemin de vie et de métamorphose vers l'ultime révélation de l'être unique que chacun est. Vivre notre apocalypse personnelle nous délivre de toute peur de l'a-venir.

5 cours sont prévus de 19h30 à 21h30, une fois par semaine en novembre 2026. Préinscription par mail: contact@centresaintecroix.net

Nous vous donnerons toutes les informations nécessaires.

ATELIERS

L'ART DE L'ICÔNE

avec **Carole SCALABRE** formée à l'iconographie russe depuis 2003 par Gallia Bitty. **Père Philippe DAUTAIS** assurera la théologie de l'icône.

L'Atelier d'iconographie de la Résurrection propose depuis 25 ans, au rythme de 4 fois par an, des sessions pour apprendre à "écrire" une icône selon les méthodes traditionnelles. L'accent est porté sur la qualité de la transparence, notamment des visages, sur le sens pédagogique et spirituel de l'icône proposée comme chemin vers la contemplation du monde transfiguré. Une méthode de travail a été élaborée pour permettre aux débutants de progresser rapidement.

Du 17 février 2026 (accueil de 15h à 19h) au 22 février à 16h. (C)

Du 21 avril (accueil de 15h à 19h) au 26 avril à 16h. (C)

Du 14 juillet (accueil de 15h à 19h) au 19 juillet à 16h (C)

Du 20 octobre (accueil de 15h à 19h) au 25 octobre à 16h. (C)

ATELIER ARGILE ou PIERRE avec ANNE-ELODIE MEUNIER,

sculptrice, art-thérapeute, docteure lettres et art, enseigne et accompagne depuis vingt-cinq ans, de l'université aux écoles, lieux de soins ou centres chrétiens. Ses stages de « sculpture intérieure » proposent de vivre le travail de la matière comme un chemin spirituel.

Entrer dans le dépouillement de nos opacités : S'engager dans le pèlerinage de Carême en rencontrant la matière, miroir de nos humanités. Toucher avec l'argile les faiblesses et torsions de nos terres intérieures, se confronter dans la pierre aux endurecissements de nos cœurs figeant le jaillissement de Vie. Laisser, à travers nos gestes, l'Esprit raffermir, redresser, assouplir peu à peu ce qui accepte de l'être. Couche après couche, chute après chute, désobstruer la Source...

Du 25 février (accueil de 15h à 19h) au 1^{er} mars à 16h (B)

« **Creuser l'alliance** » : Approchées comme figures de l'autre, humain ou naturel, et signes du tout Autre, pierre et argile nous donnent à rencontrer nos tentations de toute-puissance ou de renoncement, nos peurs ou nos révoltes, nos confusions et nos aveuglements, et leurs racines en nous. Il faudra, alors, approfondir leur écoute, et celle de l'Esprit qui parle à travers elles et dans nos profondeurs, pour initier d'autres voies, et cheminer vers une Alliance vivante.

Du 10 août (accueil de 15h à 19h) au 14 août à 16h (B)

SEMAINES "JEÛNE ET SPIRITUALITÉ"

L'association J'Optimise Ma Santé et le Centre Sainte Croix s'associent pour proposer des semaines de jeûne avec accompagnement médical et enseignement sur le sens spirituel du jeûne. Animation et accompagnement du jeûne par Michel Solon, médecin homéopathe et Marie-Laurence Vella, infirmière. Méditation sur le sens spirituel du jeûne par Père Philippe Dautais.

Du 7 mars (accueil à 12h) au 13 mars à 12h

Du 15 mars (accueil à 12h) au 21 mars à 12h

Du 23 mars (accueil à 12h) au 29 mars à 12h

Renseignements et inscriptions sur le site : <https://www.joms.fr/>

LIBERER L'AVENIR

Avec **Bertrand VERGELY**, normalien, agrégé de philosophie, enseigne à l'institut orthodoxe saint Serge. auteur d'une cinquantaine de livres.

On pense souvent que tout vient du passé. Tout vient de l'avenir, cet élan qui fait tout vivre en appelant à la vie, à la nouveauté et au souffle qui dépasse tout. Bousculant toutes les paralysies, tous les sommeils et tous les conformismes, l'avenir est sage en étant vivant, inspiré et inspirant en étant prophétique, révélateur et miraculeux en étant christique.

Du 2 mai à 9h au 3 mai à 16h

(A*)

Possibilité d'arriver le vendredi soir (voir supplément).

POLYPHONIES-SOUFFLE-CORPS en terres d'Occitanie

Sous la conduite de **Beatritz Lalanne et Benjamin Barret**. *Beatritz a fondé il y a une vingtaine d'années, avec sa mère, le groupe Terra Maire. Invitée à chanter et à danser dans de nombreux centres et congrès (écologie, spiritualités...), elle ne cesse d'associer corps et conscience à son chant. Benjamin est diplômé en sciences religieuses (École Pratique des Hautes Études), spécialiste du symbolisme, et actuellement tisserand et compositeur.*

L'Occitanie des troubadours et l'Europe du sud furent lors du dernier millénaire des terres propices au fleurissement de chants d'amour, de prière et de rondes humaines ou cosmiques... Nos polyphonies sont composées sur la base de mélodies traditionnelles et dans un esprit de sacralité conforme à cet héritage. Tant par la mise en écoute et en circulation des souffles et des énergies que par une étude de leur symbolisme, elles ouvriront nos voix et nos mémoires à des résonances insoupçonnées.

Avoir une expérience en chant ou en musique (savoir reproduire correctement une courte mélodie à l'oreille) ! En cas de doute ou pour plus d'informations, contacter Beatritz au 06 28 33 65 89

Du 23 juillet (accueil de 15h à 19h) au 27 juillet à 16h. P310 € et E 220 €

SYMBOLISME DU CORPS HUMAIN

Avec **Suzanne RENARDAT**, assistante d'Annick de SOUZENELLE pendant 25 ans.

La Bible, les mythes, les symboles nous montrent le langage du corps et nous apprennent que tout a un sens. Chaque organe, structure, fonction ou mécanique du corps n'est que la manifestation apparente à un certain plan, de l'un des archétypes vitaux fondamentaux.

Du 28 octobre (accueil de 15h à 19h) au 1^{er} novembre à 16h. (B)

40 ANS DES CHEMINS DE GUERISON INTERIEURE

LA VISION PHILOCALIQUE DE LA THERAPIE

avec père Philippe, Elianthe DAUTAIS, en partenariat avec des personnes qualifiées.

Les chemins de guérison ont été élaborés à partir de la vision philocalique des Pères du désert d’Egypte du 4^e siècle, c’est dire en fidélité avec la perception évangélique des premiers chrétiens. Ils s’émerveillaient face à la beauté de la vie et percevaient la présence divine en chaque être humain et dans l’œuvre de la création. Ils nous invitent, à leur suite, à revenir vers le dedans, à découvrir l’immense richesse inscrite dans la profondeur de chaque être humain. Dans cet enracinement, chaque personne peut puiser les ressources nécessaires pour la guérison et pour son accomplissement spirituel.

Prendre soin de ce qui va bien pour mieux assumer nos désordres intérieurs.

Ce processus thérapeutique est plus qu’une méthode, il est un art de vivre fondé sur une perception eucharistique du cosmos. Dieu est à l’œuvre en chacun de nous.

A l’occasion du 40^e anniversaire des chemins de guérison, nous vous proposons d’approfondir cette approche qui est une clé dans l’accompagnement thérapeutique. Un module sur le « langage du vivant » avec un intervenant qualifié sera intégré ainsi qu’un autre sur le thème : « prendre soin de son âme » pour mieux saisir l’action divine à l’œuvre en chacun de nous.

Du 3 août (accueil de 15h à 19h) au 7 août à 16h. (B)

FICHE D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :

Adresse :

Code Postal: Ville:

Profession : Age :

Tél fixe: Tél mobile:

Adresse email :

Désire participer à la session intitulée :

Du au

Je souhaite loger en :

- ☐ chambre à 3 lits ou plus. ☐ Camping: minorer 10 € par nuit
- ☐ chambre individuelle (sanitaires communs) : ajouter 15 € par nuit.
- ☐ chambre à deux avec sanitaires : ajouter 15 € par nuit par personne.
- ☐ chambre individuelle avec sanitaires: ajouter 40 € par nuit.
- ☐ studio, ajouter en individuel 50 € par nuit, à deux 20 € par personne par nuit
- ☐ Location de draps possible sur place 12 €
- ☐ A* : Supplément diner-nuit-petit déjeuner (base chambre à 3) : 42 €

J'arriverai le à heures

par le train ☐ en voiture ☐

☐ Je participerai au diner de 19 h 30 le premier soir . ☐ Régime sans gluten

☐ J'accepte de donner mes coordonnées en cas de co-voiturage.

Ci-joint un chèque de 100 € pour les sessions B, C, D, E ou de 50 € pour les sessions A, à l'ordre de AACSC (Association des amis du Centre Sainte-Croix), acompte non remboursé si désistement moins de 15 jours avant la session (15 € seront retenus sur les désistements antérieurs pour frais de dossier). Si vous vous inscrivez pour plusieurs stages, veuillez remplir plusieurs fiches. Merci

A Le

Signature,

INFORMATIONS

- **Réservation** : En raison de la demande, il est plus prudent de vous inscrire le plus tôt possible (voir fiche d'inscription).
- **Participation aux frais pour les sessions en chambre à plusieurs** :
(enseignement E, hébergement et repas P)
Session A : E 80 €; P 110 € * / Session B : E 180 €; P 310 € /
Session C : E 250 €; P 360 € / Session D : E 140 €; P 240 € /
Pour participer aux sessions, une **cotisation annuelle** (20 €) à l'AACSC sera demandée
*Pour les sessions A, il est possible d'arriver le vendredi soir (supplément: 42 €)
Participations adaptées pour les petits budgets. Nous contacter
- **Options** : chambre individuelle et chambre à deux, voir fiche d'inscription
- **Restauration** : Les repas sont préparés par nos soins avec des produits frais garantis bio autant que possible
- **Détails pratiques** : Veuillez apporter vos draps (lit de 90 cm) et taie d'oreiller ainsi que votre nécessaire de toilette et serviette de table.

Pour la réponse à votre inscription, merci de noter soigneusement votre adresse mail

- **Participation** à la vie commune (vaisselle, rangement).

ACCÈS au Centre d'études et de prière de Sainte-Croix (Dordogne)

• **GPS** entrer, ville : Monestier puis rue : Sainte-Croix **ou** impasse de la forêt

Nous sommes sur la **D18** à 9 km de Sainte-Foy la Grande direction Eymet

• **S.N.C.F.**

Paris-Sainte-Foy la Grande : 3h par TGV. A Paris Montparnasse, prendre le train pour Bordeaux ou Libourne, puis correspondance pour Sainte-Foy-la-Grande (Direction Bergerac).

- Sur la ligne Nice-Toulouse-Bordeaux aller jusqu'à Bordeaux puis prendre la correspondance pour Sainte-Foy-la-Grande (Direction Bergerac).

Nous prévenir de l'heure de votre arrivée, nous viendrons vous chercher à la gare.

Tél. : 06 47 21 94 52

email : contact@centresaintecroix.net

Ce programme de sessions et retraites est édité par l'**ASSOCIATION CENTRE SAINTE-CROIX** qui organise et coordonne les activités.

Pour information voir notre site : <https://centresaintecroix.net/>

La partie hôtelière est assumée par
l'**ASSOCIATION des Amis du CENTRE SAINTE-CROIX (AACSC)**

Merci de libeller les chèques d'acompte à cet ordre et de les envoyer à

Centre Sainte - Croix 332, impasse de la forêt

24240 - MONESTIER

contact Suzana Prokovic : 06 47 21 94 52



CENTRE SAINTE-CROIX 24240 MONESTIER

