



## Un chemin de guérison

« Faire de chaque épreuve une occasion d'éveil de conscience et de croissance spirituelle »

« Devenir en confiance plus Vivant, plus Aimant, plus Conscient, plus Libre »

1. Fondements  
de la guérison

### Thérapie et croissance spirituelle

6. Transmission et  
accompagnement

2. Le Pardon

S'inspirant des Pères du désert et des sciences humaines, ce parcours de connaissance de Soi, facilité par une pratique corporelle ajustée, nous invite à une plus grande cohérence personnelle, source de Paix et de Joie.

5. Va vers toi...

3. Connaissance de soi

4. Aliénation ou liberté

**6 sessions de 4 jours**  
**au Centre Sainte-Croix en Dordogne**  
A suivre selon vos choix et disponibilités.



## 1. Les Fondements de la Guérison

### *Sortir du passé et naître à une vie nouvelle*

Anthropologie chrétienne dans une perspective thérapeutique. Guérison des mémoires, déliement des nœuds, affranchissement de l'emprise du passé et libération des peurs.

## 2. Le Pardon

### *Aller de la blessure au Pardon.*

Passage du plan psychologique au spirituel. Rompre avec les logiques mortifères pour une nouvelle naissance. Triple réconciliation avec soi, avec l'autre et avec Dieu.

## 3. Connaissance de soi et discernement

### *Poser un regard clair sur les rouages de l'âme pour être en vérité avec soi et avec l'autre.*

Voie royale initiée par les Pères du désert d'Égypte (au IV<sup>ème</sup> siècle). Elle conduit vers la libération intérieure, l'acquisition du discernement et la paix du cœur.

## 4. De l'aliénation à la liberté intérieure

### *Passer d'une vie subie à une vie choisie*

Dès la naissance nous sommes des êtres conditionnés. Est-il possible d'accéder à la liberté intérieure, d'être pleinement soi-même dans la juste relation avec les autres ?

## 5. « Va vers toi » ou l'accès au « Je suis »

### *Accéder à son propre désir, à sa propre parole, à sa réalité d'être, à ce « Je », dimension éternelle de son être*

Méditer sur le thème central de la Personne en référence à notre identité divine.

## 6. Transmission et accompagnement

### *Approfondir cette voie par un regard sur nos expériences et notre compréhension des enseignements des Pères du désert.*

Ce sixième module ouvre sur une formation à l'accompagnement humain et spirituel.

« ...Vivre notre aspiration à aimer et à être aimé... »



### **Intervenants :**

**Père Philippe Dautais**, prêtre Orthodoxe (patriarcat de Roumanie), auteur de 4 ouvrages : « Le chemin de l'Homme » Ed. DDB, « Si tu veux entrer dans la vie » et « Éros et liberté » Ed. Nouvelle Cité (voir site). « La voie du cœur » Ed Salvator

**Éliante Dautais**, son épouse, co-fondatrice du Centre Sainte-Croix

### **Programme et calendrier des sessions :**

**voir le site :** <https://www.centresaintecroix.net>

**Inscriptions :** Imprimer la fiche dans l'onglet « Sessions » et suivre les indications.

**Renseignements :** Adresser un email ou téléphoner à **Suzana Prokovic** au 06 47 21 94 52

**Email :** [contact@centresaintecroix.net](mailto:contact@centresaintecroix.net)



### **Lieu d'accueil :**

**Centre Sainte-Croix en Dordogne  
24240 Monestier**

Maison d'hôtes et cuisine bio, locale et végétarienne

Ouvert à tous

### **Accès**

**Par la route** Centre Sainte-Croix, Monestier. D18 à 9 km de Sainte-Foy la Grande direction Eymet.

SNCF TGV Paris Bordeaux (2h) et TER Gare de Sainte-Foy-la-Grande. Accueil à la gare.