

CENTRE SAINTE - CROIX

Sessions et retraites
Année 2025



Centre Sainte-Croix
24240 - MONESTIER



Au Centre Sainte-Croix, nous avons la conviction que la mutation salutaire de nos sociétés passe par la transformation intérieure de chaque être humain, passage de l'homme extérieur à l'homme profond. Depuis 1983, nous proposons des sessions et retraites pour resituer l'être humain dans la perspective de son accomplissement spirituel et de la réalisation de la personne.

Ceci, selon deux axes fondamentaux :

L'acquisition de la qualité de présence : habiter consciemment son corps et son geste par « l'évangélisation des techniques » ; développer l'attention à soi et à l'autre, notamment par l'exercice de la méditation et la pratique de la prière.

Un chemin thérapeutique initiatique pour advenir comme sujet responsable de notre devenir et vivre en vérité selon l'Évangile par l'intégration du passé, l'affranchissement de nos aliénations et de nos identifications.

Nous proposons un accompagnement spirituel qui intègre les apports des sciences humaines et s'inscrit dans l'héritage des Pères du désert et de l'Église qui connaissaient en profondeur les rouages de l'âme et sont des guides assurés pour nous conduire vers l'unique nécessaire : la voie de l'amour ou voie du cœur.

Venez et voyez

CENTRE SAINTE-CROIX

24240 MONESTIER

Tél : 05 53 63 37 70

email : contact@centresaintecroix.net

Site : <https://centresaintecroix.net/>

CALENDRIER 2025

DES RETRAITES ET SESSIONS AU CENTRE SAINTE-CROIX

* * * *

Du 19 au 23 février : G5 VA VERS TOI, ACCÈS AU « JE SUIS »

Du 18 au 23 février : L'ART DE L'ICÔNE

Du 26 février au 2 mars : G1 FONDEMENTS DE LA GUERISON INTERIEURE

Du 26 février au 2 mars : SYMBOLISME et CALLIGRAPHIE des LETTRES

HEBRAÏQUES

Du 8 au 14 mars : SEMAINE "JEÛNE ET SPIRITUALITÉ"

Du 16 au 22 mars : SEMAINE "JEÛNE ET SPIRITUALITÉ"

Du 24 au 30 mars : SEMAINE "JEÛNE ET SPIRITUALITÉ"

Mars et avril : ETUDE par visio chapitres 1 et 2 du livre de la GENESE

Du 16 au 20 avril : RETRAITE, SEMAINE SAINTE ET NUIT PASCALE

Du 22 au 27 avril : L'ART DE L'ICÔNE

Du 23 au 27 avril : G2 LE PARDON: passage du psychologique au spirituel

Du 3 au 4 mai : LA VIE APRES LA MORT

Du 9 au 13 juillet : A L'ECOUTE DE M. ZUNDEL et de N. BERDIAEV

Du 15 au 20 juillet : L'ART DE L'ICÔNE

Du 16 au 20 juillet : G3 CONNAISSANCE DE SOI ET DISCERNEMENT

Du 23 au 27 juillet : G1 FONDEMENTS DE LA GUERISON INTERIEURE

Du 23 au 27 juillet : ATELIER ARGILE avec A E MEUNIER

Du 10 au 15 août : PRIERE DE JESUS ET INITIATION PHILOCALIQUE

Du 10 au 14 août : CORPS - SOUFFLE - VOIX

Du 21 au 26 octobre : L'ART DE L'ICÔNE

Du 22 au 26 octobre : G4 DE L'ALIENATION A LA LIBERTE INTERIEURE

Du 29 octobre au 2 novembre : LES 10 PLAIES D'EGYPTE

Du 30 octobre au 2 novembre : G6 APPROFONDIR LA VOIE INTERIEURE

Novembre : ETUDE par visio chapitres 3 et 4 du livre de la GENESE

SESSIONS

avec père **Philippe DAUTAIS** prêtre orthodoxe (Patriarcat de Roumanie) et son épouse **Éliante**, fondateurs et responsables du Centre Sainte-Croix. Auteur de : « Le chemin de l'homme selon la Bible » Ed. DDB ; « Si tu veux entrer dans la vie » ; « Eros et liberté » Ed. Nouvelle Cité, «La voie du cœur» Ed Salvator. **Éliante** propose chaque jour un temps de Présence corporelle qui conjugue l'évangélisation des techniques avec une descente dans les profondeurs par le mouvement, l'écoute, la vigilance, le souffle. **En partenariat avec des personnes qualifiées .**

CHEMIN DE GUÉRISON INTERIEURE

Dans les Évangiles, le Christ accomplit de nombreuses guérisons et montre qu'il vient affranchir l'homme de sa nature blessée. Le salut se présente comme chemin de guérison et de libération. Dans ce sens, la Tradition patristique a développé une thérapeutique particulièrement élaborée, révélant une connaissance perspicace de l'être humain. C'est sur ce fondement et sur l'apport complémentaire des sciences humaines que nous vous proposons les 4 sessions suivantes (sur les 5), pour ces 4 sessions, des temps d'écoute sont prévus avec des personnes qualifiées :

-1- LES FONDEMENTS DE LA GUÉRISON

Après l'étude approfondie de l'anthropologie chrétienne, nous aborderons le thème de la métanoïa comme principe de guérison. Puis nous entrerons dans le processus décrit par les anciens qui passe par l'anamnèse essentielle, la guérison des mémoires, le déliement des nœuds, la reconnaissance des obstacles à la guérison et des pathologies liées à l'imagination, la libération des peurs et des pulsions de mort.

Du 26 février 2025 (accueil de 15h à 19h) au 2 mars à 16h. (B)

Du 23 juillet (accueil de 15h à 19h) au 27 juillet à 16h. (B)

2- LE PARDON : PASSAGE DU PSYCHOLOGIQUE AU SPIRITUEL

La prise de conscience et la reconnaissance des blessures sont des étapes nécessaires mais non suffisantes pour la guérison intérieure. Seul le pardon procure la libération et permet de rompre avec les logiques de mort pour une nouvelle naissance. Cette session propose un cheminement thérapeutique de la blessure jusqu'au pardon, expression de l'Amour de Dieu. Pour une triple réconciliation : avec Dieu, avec soi, avec l'autre.

Du 23 avril (accueil de 15h à 19h) au 27 avril à 16h. (B)

-3- CONNAISSANCE DE SOI ET DISCERNEMENT

Les Pères du désert du 4^e siècle ont élaboré une méthode appelée "praktiké" qui vise à purifier la partie passionnée de l'âme. Ce faisant, ils ont décrit un véritable mode de connaissance des mouvements de l'âme, du corps, des pensées et des passions qui parasitent l'être en vue d'une pleine libération. Pour eux, la thérapie doit être complétée par l'acquisition du discernement des esprits. Leur visée était la paix du cœur. Connaissance de soi et discernement sont indissociables de toute vie de prière.

Du 16 juillet (accueil de 15h à 19h) au 20 juillet à 16h (B)

4- DE L'ALIÉNATION À LA LIBERTÉ INTÉRIEURE ou comment passer d'une vie subie à une vie choisie?

avec père Philippe, Elianthe DAUTAIS, en partenariat avec des personnes qualifiées .

Dans une première étape de vie nous sommes des êtres conditionnés. Est-il possible au sein de cette existence d'accéder à la liberté intérieure? Est-il possible d'être pleinement soi-même dans la juste relation avec les autres? Autant de questions essentielles qui vont guider notre méditation et nous amener vers un autre rapport à nous-même, aux autres et au monde par l'ouverture du regard. Or, celui-ci est souvent aliéné par nos projections, nos attentes, nos peurs, nos préjugés, nos interprétations. Les passions déforment notre perception de la réalité. L'accès à la liberté intérieure dépend de notre regard et de notre disposition du cœur car nous ne sommes pas déconcertés par les événements mais par l'idée que l'on s'en fait. Aussi l'évangélisation du regard est un point clé du chemin de guérison pour se libérer des conséquences du passé et advenir à la nouveauté.

Du 22 octobre (accueil de 15h à 19h) au 26 octobre à 16h. (B)

5 – VA VERS TOI OU L'ACCES AU « JE SUIS »

avec père Philippe, Elianthe DAUTAIS, en partenariat avec des personnes qualifiées .

La vocation de l'homme est inscrite dans cette parole de Dieu à Abram : « *va vers toi* » (Gen 12/1). Mais qui est ce « je suis » ? Comment accéder à son propre désir, à sa propre parole, à sa réalité d'être, à ce « Je », dimension éternelle de mon être ? Autant de questions qui vont nous guider vers cette ultime quête qui donne sens à toute vie spirituelle et nous place au cœur du message chrétien. Dans la suite des quatre premières sessions du « chemin de guérison », nous méditerons sur le thème de la personne, qui nous parle de notre identité divine et sur l'articulation personne/nature qui éclaire toute la dynamique thérapeutique.

Du 19 février (accueil de 15h à 19h) au 23 février à 16h. (B)

-6- APPROFONDIR LA VOIE INTERIEURE ET LA DYNAMIQUE DE METAMORPHOSE

avec père Philippe, Elianthe DAUTAIS, en partenariat avec des personnes qualifiées .

Cette retraite annuelle est proposée à toutes celles et ceux qui ont participé aux 5 modules du chemin de guérison pour accompagner votre chemin de transformation et de libération vers l'unité intérieure et la cohérence personnelle en Dieu.

Vivre un temps de ressourcement, de partage d'expérience, de mise en éclairage de situations personnelles, de discernement pour l'édification de tous. Cette dynamique commune permettra de renforcer les liens, de vivifier la foi, d'approfondir les thèmes développés dans les différentes étapes du chemin de guérison, d'acquérir une meilleure connaissance des pères du désert et de stimuler notre vie spirituelle dans son orientation philocalique

Du 29 octobre (accueil de 15h à 19h) au 2 novembre à 16h. (B)

ATELIERS

L'ART DE L'ICÔNE

avec **Carole SCALABRE** formée à l'iconographie russe depuis 2003 par *Galia Bitty*. **Père Philippe DAUTAIS** assurera la théologie de l'icône.

L'Atelier d'iconographie de la Résurrection propose depuis 25 ans, au rythme de 4 fois par an, des sessions pour apprendre à "écrire" une icône selon les méthodes traditionnelles. L'accent est porté sur la qualité de la transparence, notamment des visages, sur le sens pédagogique et spirituel de l'icône proposée comme chemin vers la contemplation du monde transfiguré. Une méthode de travail a été

élaborée pour permettre aux débutants de progresser rapidement.

Du 18 février 2025 (accueil de 15h à 19h) au 23 février à 16h. (C)

Du 22 avril (accueil de 15h à 19h) au 27 avril à 16h. (C)

Du 15 juillet (accueil de 15h à 19h) au 20 juillet à 16h (C)

Du 21 octobre (accueil de 15h à 19h) au 26 octobre à 16h. (C)

ATELIER ARGILE ou PIERRE avec ANNE-ELODIE MEUNIER,

sculptrice, art-thérapeute, docteure lettres et art, enseigne et accompagne depuis vingt-cinq ans, de l'université aux écoles, lieux de soins ou centres chrétiens. Ses stages de « sculpture intérieure » proposent de vivre le travail de la matière comme un chemin spirituel.

"Passages" : "Accueil ou résistance, incarnation et socle d'éternité, croissance ou dépouillement, l'argile et la pierre, et les modes d'actions qu'elles appellent, nous mènent dans des zones différentes de notre être, de nos histoires, de notre personnalité, tantôt trop présentes ou connues, tantôt négligées ou déniées. Comment pouvons-nous trouver dans le passage de l'une à l'autre, dans leur dialogue ou leur équilibre singulier, un lieu de passage vers davantage d'unité et d'union avec l'autre et avec le Tout Autre ?"

Du 23 juillet (accueil de 15h à 19h) au 27 juillet à 16h (B)

CORPS - SOUFFLE - VOIX en terre d'occitanie

*Sous la conduite de **Beatritz Lalanne** qui a fondé il y a une vingtaine d'années, avec sa mère, le groupe Terra Maire. Invitée à chanter et à danser dans de nombreux centres et congrès (écologie, spiritualités...), elle ne cesse d'associer corps, souffle et conscience à son chant. Stage en collaboration avec **Benjamin Barret**, diplômé en Théologie Protestante, et en sciences religieuses (École Pratique des Hautes Études), spécialiste du symbolisme, actuellement tisserand et compositeur.*

L'Occitanie des troubadours et l'Europe du sud furent lors du dernier millénaire (et particulièrement durant l'époque médiévale qui a mêlé la poésie à leur spiritualité) des terres propices au fleurissement de chants d'amour, de prière, et de rondes humaines ou cosmiques... Ces chants, par la mise en écoute et en circulation des souffles et des énergies – et par une étude de leur symbolisme – ouvriront nos voix et nos mémoires à des résonances insoupçonnées...

Contactez Beatritz si vous êtes complètement débutants en chant : 06 28 33 65 89

Du 10 août (accueil de 15h à 19h) au 14 août à 16h. (B)

SEMAINES "JEÛNE ET SPIRITUALITÉ"

L'association J'Optimise Ma Santé et le Centre Sainte Croix s'associent pour proposer des semaines de jeûne avec accompagnement médical et enseignement sur le sens spirituel du jeûne.

Animation et accompagnement du jeûne par Michel Solon, médecin homéopathe et Marie-Laurence Vella, infirmière. Méditation sur le sens spirituel du jeûne par Père Philippe Dautais.

Du 8 mars (accueil à 12h) au 14 mars à 12h

Du 16 mars (accueil à 12h) au 22 mars à 12h

Du 24 mars (accueil à 12h) au 30 mars à 12h

Présentation, renseignements et inscriptions sur le site :

<https://www.joms.fr/>

Par le ralentissement du métabolisme, le jeûne nous fait vivre sur un autre mode. Il nous rend plus disponible, aiguise notre attention, notre désir de vie, nous ouvre à l'intériorité et nous sensibilise au vivant. Par tous ses aspects, le jeûne nous fait accéder à une autre écoute, une autre vision, une autre sensation, il modifie notre rapport au monde, aux autres et à nous-mêmes.

Un accompagnement sera proposé pour goûter et vivre pleinement les transformations intérieures suscitées par le jeûne.

A L'ECOUTE de M. ZUNDEL et de N. BERDIAEV

Avec Claire BELLET-ODENT, membre de l'Association des amis de Maurice Zundel, formée par 30 ans de vie monastique, théologienne, membre de l'académie catholique du Val de Seine et doctorante à l'université de Louvain. Elle anime des retraites, est formée à l'accompagnement spirituel AASPIR. Elle est aussi artisan relieur et P. Philippe DAUTAIS

A l'occasion des 50 ans de la naissance au ciel du prêtre mystique suisse Maurice Zundel (1897-1975), Claire Bellet-Odent, théologienne, propose quelques jours pour découvrir ou approfondir les grands thèmes de la spiritualité de Zundel. P. Philippe Dautais mettra en évidence la résonance particulière avec Nicolas Berdiaev, figure importante de l'orthodoxie.

Programme : Enseignements, exercices spirituels, partages, célébration de la liturgie, temps personnels et temps de solitude dans un cadre de toute beauté. Un accompagnement personnel est possible.

Du 9 juillet (accueil de 15h à 19h) au 13 juillet à 16h. (B)

PRIERE DE JESUS ET INITIATION PHILOCALIQUE

avec père Philippe et Elianthe DAUTAIS

La prière de Jésus est la perle précieuse et l'expression de toute la Tradition dite Philocalique. Par elle, nous découvrirons l'immense richesse de cette Tradition qui nous vient des Pères du désert d'Egypte. Nous apprendrons à l'inscrire au cœur de notre réalité existentielle pour la sanctification et la transfiguration de notre quotidien. Chemin de transformation et de croissance, elle nous fera entrer dans le réalisme du mystère de la Présence de Dieu dans notre vie.

Du 10 août (accueil de 15h à 19h) au 15 août à 14h. (B)

RETRAITE : SEMAINE SAINTE ET NUIT PASCALE

Nous vous invitons à vivre ce temps dans l'esprit du jeûne et la prière. Une méditation appropriée sera proposée chaque jour pour approfondir les mystères de la Passion et de la Résurrection de Notre Seigneur Jésus-Christ. La semaine sera rythmée par la beauté et la richesse des offices liturgiques de la Tradition orthodoxe qui nous conduiront vers la lumineuse et éclatante liturgie pascale.

A partir du 16 au 20 avril Participation libre.

ETUDE DES CHAPITRES 1 ET 2 DU LIVRE DE LA GENESE

Cours par visio et diapositives

avec père Philippe DAUTAIS

spécialiste en anthropologie judéo-chrétienne, s'inscrit dans l'héritage de la tradition mystique chrétienne et s'est imprégné de l'enseignement d'Annick de SOUZENELLE pendant 35 ans au Centre Sainte-Croix.

L'étude des premiers chapitres de la genèse nous révèle les clés de lecture de la Bible en particulier des Evangiles ainsi que les lois de vie ou lois ontologiques.

5 cours sont prévus de 19h30 à 21h30, une fois par semaine en mars et avril 2025. Préinscription par mail: contact@centresaintecroix.net

Nous vous donnerons toutes les informations nécessaires

ETUDE DES CHAPITRES 3 ET 4 DU LIVRE DE LA GENESE

par visio et diapositives

avec père Philippe DAUTAIS,

Les chapitres 3 et 4 décrivent la situation actuelle de l'humanité, de chacun de nous. Ils mettent en évidence les causes de notre condition d'exil et nous éclairent sur le processus de libération. Nous verrons en quoi cette vision biblique est pertinente aujourd'hui et comment elle peut nous aider à retrouver notre orient, à redonner sens à notre existence, à devenir plus vivant, plus aimant et plus conscient.

5 cours sont prévus de 19h30 à 21h30, une fois par semaine en novembre 2025. Nous vous donnerons les dates, le montant de la participation et la marche à suivre.

Préinscription par mail: contact@centresaintecroix.net

* * * * *

SYMBOLISME ET CALLIGRAPHIE DES LETTRES

HEBRAÏQUES Avec Suzanne RENARDAT, calligraphe, a assisté Annick de SOUZENELLE pendant 25 ans.

Les lettres hébraïques sont les petites lettres d'en bas qui correspondent aux grandes lettres d'en haut ou énergies divines. Le symbolisme des 22 lettres donne des clés essentielles pour pénétrer le sens profond du texte biblique et décrit à merveille les différentes facettes de notre chemin d'accomplissement.

La calligraphie spontanée de ces lettres permet de percevoir si nous sommes plus ou moins en adéquation avec la trame archétypique représentée par la lettre. Chaque lettre a une palette de sens. Seul le calligraphe peut savoir avec certitude ce que le plaisir ou la difficulté de faire une des 22 lettres révèle de ses aptitudes ou de ses blocages dans la gamme des sens de cette lettre. La calligraphie se pratique avec une respiration consciente dans un face à face bienveillant avec soi-même..

Du 26 février 2024 (accueil de 15h à 19h) au 2 mars à 16h. (B)

LES 10 PLAIES D'EGYPTE : RECIT D'UNE GESTATION

Avec Suzanne RENARDAT, assistante d'Annick de SOUZENELLE pendant 25 ans

Les dix plaies qui s'abattent sur le pays de Pharaon, pour l'obliger à laisser partir le peuple juif, sont autant d'épreuves proposées à l'homme sur le chemin de sa libération, de sa Pâque. Histoire qui est en réalité un mythe, et qui exprime le chemin intérieur de chacun. Est « Egyptien » celui qui reste dans l'inconscience, est « Hébreu » celui qui accomplit ce chemin, chaque plaie étant alors, pour lui, une étape de sa gestation. Gestation au terme de laquelle il sortira de sa matrice d'eau, l'Egypte, naîtra à sa matrice de feu, le Désert, et pourra cheminer vers sa matrice du crâne, la Terre promise de Canaan. Mais, comme la plupart des textes sacrés, ce passage du Livre de l'Exode, par la signification profonde de chacune de ces plaies, vient aussi nous parler de notre monde d'aujourd'hui et de notre propre recherche spirituelle.

Du 29 octobre (accueil de 15h à 19h) au 2 novembre à 17h. (B)

LA VIE APRES LA MORT

Avec Bertrand VERGELY, normalien, agrégé de philosophie, enseigne à l'institut orthodoxe saint Serge. auteur d'une cinquantaine de livres.

À la mort, tout s'arrête-t-il et la vie bascule dans le néant? Ou y a-t-il autre chose? S'il y a une autre vie, tout le monde accède-t-il à celle-ci ou n'est-elle réservée qu'à ceux qui la méritent? Quand on ne mérite pas d'aller dans l'autre vie, où va-t-on? En enfer? Autant d'interrogations que nous explorerons pendant ces deux jours pour mieux mettre en évidence la vision résurrectionnelle de la mort dont le vecteur est l'amour et la miséricorde divine.

Du 3 mai à 9h au 4 mai à 16h (A*)

Possibilité d'arriver le vendredi soir (voir supplément).

FICHE D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :

Adresse :

Code Postal: Ville:

Profession : Age :

Tél fixe: Tél mobile:

Adresse email :

Désire participer à la session intitulée :

Du au

Je souhaite loger en :

- chambre à 3 lits ou plus. Camping: minorer 10 € par nuit
- chambre individuelle (sanitaires communs) : ajouter 15 € par nuit.
- chambre à deux avec sanitaires : ajouter 15 € par nuit par personne.
- chambre individuelle avec sanitaires: ajouter 40 € par nuit.
- studio, ajouter en individuel 50 € par nuit, à deux 20 € par personne par nuit
- Location de draps possible sur place 12 €
- A* : Supplément diner-nuit-petit déjeuner (base chambre à 3) : 38 €

J'arriverai le à heures

par le train en voiture

Je participerai au diner de 19 h 30 le premier soir

J'accepte de donner mes coordonnées en cas de co-voiturage.

Ci-joint un chèque de 100 € pour les sessions B, C, D, E ou de 50 € pour les sessions A, à l'ordre de AACSC (Association des amis du Centre Sainte-Croix), acompte non remboursé si désistement moins de 15 jours avant la session (15 € seront retenus sur les désistements antérieurs pour frais de dossier). Si vous vous inscrivez pour plusieurs stages, veuillez remplir plusieurs fiches. Merci

A Le

Signature,

INFORMATIONS

- **Réservation** : En raison de la demande, il est plus prudent de vous inscrire le plus tôt possible (voir fiche d'inscription).
- **Participation aux frais pour les sessions en chambre à plusieurs** :
(enseignement **E**, hébergement et repas **P**)
Session A : **E 80 €; P 100 € *** / Session B : **E 180 €; P 280 €** /
Session C : **E 250 €; P 330 €** / Session D : **E 140 €; P 220 €** /
- *Pour les sessions A, il est possible d'arriver le vendredi soir (supplément: 38 €)
Participations adaptées pour les petits budgets. Nous contacter
- **Options** : chambre individuelle et chambre à deux, voir fiche d'inscription
- **Restauration** : Les repas sont préparés par nos soins avec des produits frais garantis bio autant que possible
- **Détails pratiques** : Veuillez apporter vos draps (lit de 90 cm) et taie d'oreiller ainsi que votre nécessaire de toilette et serviette de table.

Pour la réponse à votre inscription, merci de noter soigneusement votre adresse mail

- **Participation** à la vie commune (vaisselle, rangement).

ACCÈS au Centre d'études et de prière de Sainte-Croix (Dordogne)

- **GPS** entrer, ville : Monestier puis rue : Sainte-Croix **ou** impasse de la forêt

Nous sommes sur la **D18** à 9 km de Sainte-Foy la Grande direction Eymet

- **S.N.C.F.**

Paris-Sainte-Foy la Grande : 3h par TGV. A Paris Montparnasse, prendre le train pour Bordeaux ou Libourne, puis correspondance pour Sainte-Foy-la-Grande (Direction Bergerac).

- Sur la ligne Nice-Toulouse-Bordeaux aller jusqu'à Bordeaux puis prendre la correspondance pour Sainte-Foy-la-Grande (Direction Bergerac).

Nous prévenir de l'heure de votre arrivée, nous viendrons vous chercher à la gare.

Tél. : 05 53 63 37 70 ou 06 78 07 76 53

email : contact@centresaintecroix.net

Ce programme de sessions et retraites est édité par l'ASSOCIATION
CENTRE SAINTE-CROIX qui organise et coordonne les activités.

Pour information voir notre site : <https://centresaintecroix.net/>

La partie hôtelière est assumée par
l'ASSOCIATION des Amis du **CENTRE SAINTE-CROIX (AACSC)**

Merci de libeller les chèques d'acompte à cet ordre et de les envoyer à

Centre Sainte - Croix 332, impasse de la forêt

24240 - MONESTIER

contact Suzana Prokovic : 06 78 07 76 53



CENTRE SAINTE-CROIX 24240 MONESTIER

