



## CENTRE SAINTE - CROIX

Sessions et retraites  
*Automne-hiver 2023 - 2024*



Centre Sainte-Croix  
24240 - MONESTIER



*Au Centre Sainte-Croix, nous avons la conviction que la mutation salutaire de nos sociétés passe par la transformation intérieure de chaque être humain, passage de l'homme extérieur à l'homme profond. Depuis 1983, nous proposons des sessions et retraites pour resituer l'être humain dans la perspective de son accomplissement spirituel et de la réalisation de la personne.*

*Ceci, selon deux axes fondamentaux :*

*L'acquisition de la qualité de présence : habiter consciemment son corps et son geste par « l'évangélisation des techniques » ; développer l'attention à soi et à l'autre, notamment par l'exercice de la méditation et la pratique de la prière.*

*Un chemin thérapeutique initiatique pour advenir comme sujet responsable de notre devenir et vivre en vérité selon l'Evangile par l'intégration du passé, l'affranchissement de nos aliénations et de nos identifications.*

*Nous proposons un accompagnement spirituel qui intègre les apports des sciences humaines et s'inscrit dans l'héritage des Pères du désert et de l'Eglise qui connaissaient en profondeur les rouages de l'âme et sont des guides assurés pour nous conduire vers l'unique nécessaire : la voie de l'amour ou voie du cœur.*

*Venez et voyez*

CENTRE SAINTE-CROIX

24240 MONESTIER

Tél : 05 53 63 37 70

email : [contact@centresaintecroix.net](mailto:contact@centresaintecroix.net)

Site : <http://www.centresaintecroix.net>

## CALENDRIER DES RETRAITES ET SESSIONS À SAINTE-CROIX

\*\*\*\*

AUTOMNE-HIVER 2023 - 2024

\*\*\*\*\*

Du 7 au 13 octobre : SEMAINE "JEÛNE ET SPIRITUALITÉ"

Du 15 au 21 octobre : SEMAINE "JEÛNE ET SPIRITUALITÉ"

Du 24 au 29 octobre : L'ART DE L'ICÔNE

Du 25 au 29 octobre : G3 CONNAISSANCE DE SOI ET DISCERNEMENT

Du 1<sup>er</sup> au 5 novembre : G4 DE L'ALIENATION A LA LIBERTE INTERIEURE

Du 1<sup>er</sup> au 5 novembre : ATELIER ARGILE avec A E MEUNIER

Du 9 au 12 novembre : PRENDRE SOIN DE SON ÂME avec J.G. Xerri

Novembre : ETUDE DES CHAPITRES 3 et 4 DU LIVRE DE LA GENESE

Cours par visio

Du 3 au 4 décembre : DEMAIN, L'ETHIQUE avec B. VERGELY

Du 21 au 25 décembre : NOËL À SAINTE-CROIX

2024

Du 14 au 18 février : G5 VA VERS TOI, ACCÈS AU « JE SUIS »

Du 14 au 18 février : CALLIGRAPHIE des LETTRES HEBRAÏQUES

Du 20 au 25 février : L'ART DE L'ICÔNE

Du 21 au 25 février : G1 FONDEMENTS DE LA GUERISON INTERIEURE

Du 2 au 9 mars : SEMAINE "JEÛNE ET SPIRITUALITÉ"

Du 10 au 16 mars : SEMAINE "JEÛNE ET SPIRITUALITÉ"

Du 17 au 23 mars : SEMAINE "JEÛNE ET SPIRITUALITÉ"

Mars et avril : ETUDE DES CHAPITRES 1 et 2 DU LIVRE DE LA GENESE

Cours par visio

Du 10 au 14 avril : PRATIQUE DE LA VOIE SELON LA PHILOCALIE

Du 16 au 21 avril : L'ART DE L'ICÔNE

Du 17 au 21 avril : G2 LE PARDON: passage du psychologique au spirituel

Du 31 avril au 5 mai : RETRAITE, SEMAINE SAINTE ET NUIT PASCALE

PROJET RENCONTRES JEUNES DE 18 A 35 ANS

## SESSIONS

avec père Philippe DAUTAIS prêtre orthodoxe (Patriarcat de Roumanie) et son épouse Éliante, fondateurs et responsables du Centre Sainte-Croix. Auteur de : « Le chemin de l'homme selon la Bible » Ed. DDB ; « Si tu veux entrer dans la vie » ; « Eros et liberté » Ed. Nouvelle Cité, «La voie du cœur» Ed Salvator. *Éliante assistée par Martine Marie HALLE propose chaque jour un temps de Présence corporelle qui conjugue l'évangélisation des techniques avec une descente dans les profondeurs par le mouvement, l'écoute, la vigilance, le souffle, le son.*

### CHEMIN DE GUÉRISON INTERIEURE

Dans les Évangiles, le Christ accomplit de nombreuses guérisons et montre qu'il vient affranchir l'homme de sa nature blessée. Le salut se présente comme chemin de guérison et de libération. Dans ce sens, la Tradition patristique a développé une thérapie particulièrement élaborée, révélant une connaissance perspicace de l'être humain. C'est sur ce fondement et sur l'apport complémentaire des sciences humaines que nous vous proposons les 4 sessions suivantes (sur les 5 ), pour ces 4 sessions, des temps d'écoute sont prévus avec des personnes qualifiées :

#### -1- LES FONDEMENTS DE LA GUÉRISON

Après l'étude approfondie de l'anthropologie chrétienne, nous aborderons le thème de la métanoïa comme principe de guérison. Puis nous entrerons dans le processus décrit par les anciens qui passe par l'anamnèse essentielle, la guérison des mémoires, le déliement des nœuds, la reconnaissance des obstacles à la guérison et des pathologies liées à l'imagination, la libération des peurs et des pulsions de mort.

**Du 21 février 2024 (accueil de 15h à 19h) au 25 février à 17h. (B)**

#### 2- LE PARDON : PASSAGE DU PSYCHOLOGIQUE AU SPIRITUEL

La prise de conscience et la reconnaissance des blessures sont des étapes nécessaires mais non suffisantes pour la guérison intérieure. Seul le pardon procure la libération et permet de rompre avec les logiques de mort pour une nouvelle naissance. Cette session propose un cheminement thérapeutique de la blessure jusqu'au pardon, expression de l'Amour de Dieu. Pour une triple réconciliation : avec Dieu, avec soi, avec l'autre.

**Du 17 avril (accueil de 15h à 19h) au 21 avril à 17h. (B)**

#### -3- CONNAISSANCE DE SOI ET DISCERNEMENT

Les Pères du désert du 4<sup>e</sup> siècle ont élaboré une méthode appelée "praktiké" qui vise à purifier la partie passionnée de l'âme. Ce faisant, ils ont décrit un véritable mode de connaissance des mouvements de l'âme, du corps, des pensées et des passions qui parasitent l'être en vue d'une pleine libération. Pour eux, la thérapie doit être complétée par l'acquisition du discernement des esprits. Leur visée était la paix du cœur. Connaissance de soi et discernement sont indissociables de toute vie de prière.

**Du 25 octobre (accueil de 15h à 19h) au 29 octobre à 17h. (B)**

#### 4- DE L'ALIÉNATION À LA LIBERTÉ INTÉRIEURE ou comment passer d'une vie subie à une vie choisie?

avec père Philippe et Eliante DAUTAIS

Dans une première étape de vie nous sommes des êtres conditionnés. Est-il possible au sein de cette existence d'accéder à la liberté intérieure? Est-il possible d'être pleinement soi-même dans la juste relation avec les autres? Autant de questions essentielles qui vont guider notre méditation et nous amener vers un autre rapport à nous-même, aux autres et au monde par l'ouverture du regard. Or, celui-ci est souvent aliéné par nos projections, nos attentes, nos peurs, nos préjugés, nos interprétations. Les passions déforment notre perception de la réalité. L'accès à la liberté intérieure dépend de notre regard et de notre disposition du cœur car nous ne sommes pas déconcertés par les événements mais par l'idée que l'on s'en fait. Aussi l'évangélisation du regard est un point clé du chemin de guérison pour se libérer des conséquences du passé et advenir à la nouveauté.

**Du 1er novembre (accueil de 15h à 19h) au 5 novembre à 17h. (B)**

#### 5 – VA VERS TOI OU L'ACCES AU « JE SUIS »

avec père Philippe et Eliante DAUTAIS

La vocation de l'homme est inscrite dans cette parole de Dieu à Abram : « va vers toi » (Gen 12/1). Mais qui est ce « je suis » ? Comment accéder à son propre désir, à sa propre parole, à sa réalité d'être, à ce « Je », dimension éternelle de mon être ? Autant de questions qui vont nous guider vers cette ultime quête qui donne sens à toute vie spirituelle et nous place au cœur du message chrétien. Dans la suite des quatre premières sessions du « chemin de guérison », nous méditerons sur le thème de la personne, qui nous parle de notre identité divine et sur l'articulation personne/nature qui éclaire toute la dynamique thérapeutique.

**Du 14 février (accueil de 15h à 19h) au 18 février à 17h. (B)**

#### PRATIQUE DE LA VOIE SELON LA PHILOCALIE

avec père Philippe et Eliante DAUTAIS

Dans la continuité de l'enseignement donné au Centre Sainte-Croix depuis 37 ans, notamment lors des sessions du chemin de guérison ou de la prière de Jésus, nous proposons à partir de ce printemps 2024 des retraites à thèmes pour tous ceux qui désirent approfondir la voie chrétienne dans l'héritage des Pères du désert.

Boire à la source, aux racines de l'Eglise indivise commune à toutes les confessions chrétiennes, pour étancher la soif intérieure, nourrir notre âme, éclairer notre esprit, et apprendre à être libre intérieurement, pour devenir plus vivant, plus aimant et plus conscient. La pratique de la voie nous conduit vers l'acquisition d'une certaine manière d'être au monde, émancipation par rapport à l'emprise des conditionnements, du passé et de toutes sortes de conformismes. La vraie révolution est intérieure.

**Retraite du 10 au 14 avril 2024 : « Recherche la paix et poursuis-la ». Apprendre, au cœur du quotidien à vivre en paix et dans la confiance (D)**

## ETUDE DES CHAPITRES 3 ET 4 DU LIVRE DE LA GENESE

### par visio et diapositives

avec père Philippe DAUTAIS, spécialiste en anthropologie judéo-chrétienne, s'inscrit dans l'héritage de la tradition mystique chrétienne et s'est imprégné de l'enseignement d'Annick de SOUZENELLE pendant 35 ans au Centre Sainte-Croix.

Les chapitres 3 et 4 décrivent la situation actuelle de l'humanité, de chacun de nous. Ils mettent en évidence les causes de notre condition d'exil et nous éclairent sur le processus de libération. Nous verrons en quoi cette vision biblique est pertinente aujourd'hui et comment elle peut nous aider à retrouver notre orient, à redonner sens à notre existence, à devenir plus vivant, plus aimant et plus conscient.

**5 cours sont prévus de 19h30 à 21h30, une fois par semaine en novembre 2023. Nous vous donnerons les dates, le montant de la participation et la marche à suivre.**

**Préinscription par mail: [contact@centresaintecroix.net](mailto:contact@centresaintecroix.net)**

## ETUDE DES CHAPITRES 1 ET 2 DU LIVRE DE LA GENESE

### Cours par visio et diapositives

#### avec père Philippe DAUTAIS

L'étude des premiers chapitres de la genèse nous révèle les clés de lecture de la Bible en particulier des Evangiles ainsi que les lois de vie ou lois ontologiques. Les deux premiers chapitres nous ouvrent sur les processus du vivant ainsi que sur la réalité profonde de l'être humain, sur le sens de son existence. Ces cours, accessibles à tous, nous ouvriront sur la richesse du texte hébreu.

**5 cours sont prévus de 19h30 à 21h30, une fois par semaine en mars et avril 2024. Nous vous donnerons les dates, le montant de la participation et la marche à suivre. Préinscription par mail: [contact@centresaintecroix.net](mailto:contact@centresaintecroix.net)**

\* \* \* \* \*

## NOËL A SAINTE CROIX

Méditation sur le thème de l'incarnation. Temps de rencontre et de partage dans la joie de la fête de la Nativité

**Du 21 au 25 décembre**

**Participation libre.**

## RETRAITE : SEMAINE SAINTE ET NUIT PASCALE

Nous vous invitons à vivre ce temps dans l'esprit du jeûne et la prière. Une méditation appropriée sera proposée chaque jour pour approfondir les mystères de la Passion et de la Résurrection de Notre Seigneur Jésus-Christ. La semaine sera rythmée par la beauté et la richesse des offices liturgiques de la Tradition orthodoxe qui nous conduiront vers la lumineuse et éclatante liturgie pascale.

**A partir du 31 avril jusqu'au 5 mai**

**Participation libre.**

## SEMAINES "JEÛNE ET SPIRITUALITÉ"

L'association J'Optimise Ma Santé et le Centre Sainte Croix s'associent pour proposer des semaines de jeûne avec accompagnement médical et enseignement sur le sens spirituel du jeûne.

Animation et accompagnement du jeûne par Michel Solon, médecin homéopathe et Marie-Laurence Vella, infirmière. Méditation sur le sens spirituel du jeûne par Père Philippe Dautais.

**Du 7 octobre (accueil de 15h à 19h) au 13 octobre à 16h.**

**Du 15 octobre (accueil de 15h à 19h) au 21 octobre à 16h.**

**Du 2 mars (accueil de 15h à 19h) au 9 mars à 16h**

**Du 10 mars (accueil de 15h à 19h) au 16 mars à 16h**

**Du 17 mars (accueil de 15h à 19h) au 23 mars à 16h**

**Présentation, renseignements et inscriptions sur le site :**

**<https://www.joms.fr/>**

Par le ralentissement du métabolisme, le jeûne nous fait vivre sur un autre mode. Il nous rend plus disponible, aiguise notre attention, notre désir de vie, nous ouvre à l'intériorité et nous sensibilise au vivant. Par tous ses aspects, le jeûne nous fait accéder à une autre écoute, une autre vision, une autre sensation, il modifie notre rapport au monde, aux autres et à nous-mêmes.

Un accompagnement sera proposé pour goûter et vivre pleinement les transformations intérieures suscitées par le jeûne.

## PROJET DE RENCONTRES DE JEUNES DE 18 A 35 ANS

En réponse à plusieurs demandes, nous prévoyons d'organiser dès l'été 2024 des rencontres pour les jeunes de 18 à 35 ans sur différents thèmes : la question de ce qui peut faire sens dans ma vie, la spiritualité au cœur du quotidien, le dialogue constructif dans les relations, particulièrement au sein du couple, l'éducation des enfants ...

Tous ceux qui seraient motivés par ces rencontres sont invités à nous le faire savoir par mail à l'adresse : [contact@centresaintecroix.net](mailto:contact@centresaintecroix.net)

Tous ceux qui souhaiteraient participer à l'organisation de ces rencontres sont invités à nous le faire savoir par mail à l'adresse : [contact@centresaintecroix.net](mailto:contact@centresaintecroix.net)

## ATELIERS

### L'ART DE L'ICÔNE

avec **Carole SCALABRE** a été élève de **Gallia BITTY** pendant 15 ans; **Père Philippe DAUTAIS** assurera la théologie de l'icône.

L'Atelier d'iconographie de la Résurrection propose depuis 25 ans, au rythme de 4 fois par an, des sessions pour apprendre à "écrire" une icône selon les méthodes traditionnelles. L'accent est porté sur la qualité de la transparence, notamment des visages, sur le sens pédagogique et spirituel de l'icône proposée comme chemin vers la contemplation du monde transfiguré. Une méthode de travail a été élaborée pour permettre aux débutants de progresser rapidement.

**Du 24 octobre (accueil de 15h à 19h) au 29 octobre à 16h. (C)**

**Du 20 février 2024 (accueil de 15h à 19h) au 25 février à 16h. (C)**

**Du 16 avril (accueil de 15h à 19h) au 21 avril à 16h. (C)**

### ATELIER ARGILE ANNE-ELODIE MEUNIER,

sculptrice, art-thérapeute, docteure lettres et art, enseigne et accompagne depuis vingt-cinq ans, de l'université aux écoles, lieux de soins ou centres chrétiens. Ses stages de « sculpture intérieure » proposent de vivre le travail de la matière comme un chemin spirituel.

### OUVRIR NOTRE TERRE À LA VIE

Orienter notre terre vers l'accueil du Verbe divin, ameublir les lieux endurcis qui le refusent, désencombrer l'espace où il puisse prendre chair, alimenter de nos ressources et de nos dépouillements la croissance en nous de Sa vie. Préparer, au plus épais de notre glaise, au plus profond et sombre de notre monde intime, en cette approche de l'Avent, la naissance du nouvel Adam.

**Du 1er novembre (accueil de 15h à 19h) au 5 novembre à 16h (B)**

### SYMBOLISME ET CALLIGRAPHIE DES LETTRES HEBRAÏQUES

Avec **Suzanne RENARDAT**, calligraphe, a assisté **Annick de SOUZE-NELLE** pendant 25 ans. **Martine Marie HALLE** assurera la présence corporelle.

Les lettres hébraïques sont les petites lettres d'en bas qui correspondent aux grandes lettres d'en haut ou énergies divines. Le symbolisme des 22 lettres donne des clés essentielles pour pénétrer le sens profond du texte biblique et décrit à merveille les différentes facettes de notre chemin d'accomplissement.

La calligraphie spontanée de ces lettres permet de percevoir si nous sommes plus ou moins en adéquation avec la trame archétypique représentée par la lettre. Chaque lettre a une palette de sens. Seul le calligraphe peut savoir avec certitude ce que le plaisir ou la difficulté de faire une des 22 lettres révèle de ses aptitudes ou de ses blocages dans la gamme des sens de cette lettre. La calligraphie se pratique avec une respiration consciente dans un face à face bienveillant avec soi-même..

**Du 14 février 2024 (accueil de 15h à 19h) au 18 février à 17h. (B)**

## INVITES

### PRENDRE SOIN DE SON AME, A L'ECOLE DES PERES DU DESERT

Avec **Jean-Guilhem XERRI**, psychanalyste, coach et essayiste. Ancien interne des Hôpitaux de Paris, il exerce des responsabilités en milieu hospitalier. Il a été Président de l'association « Aux captifs la libération. » Il est l'auteur de plusieurs livres portant sur le soin et la vie intérieure, dont « A quoi sert un chrétien ? » (Cerf, Prix de l'humanisme chrétien 2015), « Prenez soin de votre âme » (Cerf, Prix de la littérature religieuse 2019), « (Re)vivez de l'intérieur » et dernièrement « La vie profonde » (2021, Cerf).

Comment retrouver du souffle ? La réponse est intérieure. Elle nécessite un choix et une expérience. Le choix appartient à chacun, et il n'est jamais trop tard pour décider de prendre soin de son souffle intérieur, de lui donner les meilleures conditions pour sa circulation. L'expérience est celle de ceux qui ont déjà cheminé dans cette voie. Les Pères du désert sont de ceux-là. Leur vision de l'intériorité et leurs conseils concrets de sobriété, de souci de l'autre, d'attention intérieure et de méditation apparaissent plus que jamais comme des guides sûrs et accessibles.

**Du 9 novembre (accueil de 15h à 19h) au 12 novembre à 16h.**

**Participation : 360 €**

### DEMAIN, L'ETHIQUE

Avec **Bertrand VERGELY**, normalien, agrégé de philosophie, enseigne à l'institut orthodoxe saint Serge. auteur d'une cinquantaine de livres.

Le monde, la vie et les hommes sont infiniment plus extraordinaires que nous ne le pensons. Mais, nous ne savons pas le voir tant nous sommes dominés par une paresse intellectuelle, morale et spirituelle qui fait triompher la banalité à propos de tout. Les saints, les sages, et les maîtres ont l'art de réveiller nos consciences endormies en n'étant jamais là où on les attend, en enseignant à voir ce que l'on ne sait pas voir et à entendre ce qu'on ne veut pas entendre.

**Du 2 décembre à 9h au 3 décembre à 17h (A\*)**

Possibilité d'arriver le vendredi soir (voir supplément).



## FICHE D'INSCRIPTION

(à envoyer avec une enveloppe timbrée à votre adresse, merci)

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal: ..... Ville: .....

Profession : ..... Age : .....

Tél fixe: ..... Tél mobile: .....

Adresse email : .....

Désire participer à la session intitulée : .....

Du ..... au .....

Je souhaite loger en :

- chambre à 3 lits ou plus.       Camping: minorer 4 € par nuit
- chambre individuelle (sanitaires communs) : ajouter 12 € par nuit.
- chambre à deux avec sanitaires : ajouter 12 € par nuit par personne.
- chambre individuelle avec sanitaires: ajouter 30 € par nuit.
- studio, ajouter en individuel 40 € par nuit, à deux 16 € par personne par nuit
- Location de draps possible sur place 12 €
- A\* : Supplément diner-nuit-petit déjeuner (base chambre à 3) : 40 €

J'arriverai le ..... à ..... heures

par le train  en voiture

Je participerai au diner de 19 h 30 le premier soir

J'accepte de donner mes coordonnées en cas de co-voiturage.

Ci-joint un chèque de 100 € pour les sessions B, C, D, E ou de 40 € pour les sessions A, à l'ordre de HOTELLERIE CENTRE SAINTE-CROIX, acompte non remboursé si désistement moins de 15 jours avant la session (15 € seront retenus sur les désistements antérieurs pour frais de dossier). Si vous vous inscrivez pour plusieurs stages, veuillez remplir plusieurs fiches. Merci

A ..... Le .....

Signature,

## INFORMATIONS

- **Réservation** : En raison de la demande, il est plus prudent de vous inscrire le plus tôt possible (voir fiche d'inscription).
- **Participation aux frais pour les sessions en chambre à plusieurs** :  
(enseignement, hébergement et repas)  
Session A : 180 € \* / Session B : 440 € / Session C : 525 €  
Session D : 330 € / Session E : 390 €  
\*Pour les sessions A, il est possible d'arriver le vendredi soir (supplément: 38 €)  
**Participations adaptées pour les petits budgets. Nous contacter**
- **Options** : chambre individuelle et chambre à deux, voir fiche d'inscription
- **Restauration** : Les repas sont préparés par nos soins avec des produits frais garantis bio autant que possible
- **Détails pratiques** : Veuillez apporter vos draps (lit de 90 cm) et taie d'oreiller ainsi que votre nécessaire de toilette et serviette de table.

*Pour la réponse à votre inscription, merci de noter soigneusement votre adresse mail ou envoyez une enveloppe timbrée à votre adresse, merci.*

- **Participation** à la vie commune (vaisselle, rangement).

**ACCÈS** au Centre d'études et de prière de Sainte-Croix (Dordogne)

• **GPS** entrer, ville : Monestier puis rue : Sainte-Croix

Nous sommes sur la **D18** à 9 km de Sainte-Foy la Grande direction Eymet

• **S.N.C.F.**

Paris-Sainte-Foy la Grande : 3h par TGV. A Paris Montparnasse, prendre le train pour Bordeaux ou Libourne, puis correspondance pour Sainte-Foy-la-Grande (Direction Bergerac).

- Sur la ligne Nice-Toulouse-Bordeaux aller jusqu'à Bordeaux puis prendre la correspondance pour Sainte-Foy-la-Grande (Direction Bergerac).

**Nous prévenir de l'heure de votre arrivée, nous viendrons vous chercher à la gare.**

Tél. : 05.53.63.37.70

**email : [contact@centresaintecroix.net](mailto:contact@centresaintecroix.net)**

Ce programme de sessions et retraites est édité par l'**ASSOCIATION CENTRE SAINTE-CROIX** qui organise et coordonne les activités.

La partie hôtelière est assumée par

**L'HOTELLERIE CENTRE SAINTE-CROIX**

Merci de libeller les chèques d'acompte à cet ordre et de les envoyer à

**Hélène LYRAUD** 5, rue Saint Vincent de Paul

31800 - SAINT GAUDENS

Pour les inscriptions Tél : 05 61 94 40 52 ou 06 44 13 18 14