



CENTRE SAINTE-CROIX

Sessions et retraites
Printemps – été 2023



CENTRE SAINTE-CROIX 24240 MONESTIER



Centre Sainte-Croix
24240 - MONESTIER



CALENDRIER DES RETRAITES ET SESSIONS À SAINTE-CROIX

PRINTEMPS - ETE 2023

Mars 2023 ETUDE DU LIVRE DE LA GENESE CHAPITRES 1 ET 2 EN VISIO

Du 12 au 16 avril : RETRAITE, SEMAINE SAINTE ET NUIT PASCALE

Avril 2023 MEDITATIONS PASCALES PAR VISIO

Du 22 au 23 avril : L'ÂME, LA GRANDE AVENTURE avec Bertrand Vergely

Du 25 au 30 avril : L'ART DE L'ICÔNE

Du 26 au 30 avril : VA VERS TOI : ACCES AU « JE SUIS » module 5

Du 5 au 8 mai: DEPLOYER SA FECONDITE Atelier Argile avec AE MEUNIER

Du 5 au 8 mai : APPROFONDIR LA VOIE INTERIEURE, MODULE 6
DU CHEMIN DE GUERISON

Du 17 au 23 juin : JEÛNE ET SPIRITUALITE avec accompagnement médical

Du 11 au 16 juillet : L'ART DE L'ICÔNE

Du 12 au 16 juillet : FONDEMENTS DE LA GUERISON INTERIEURE

Du 19 au 23 juillet : LE PARDON, Passage du psychologique au spirituel

Du 19 au 23 juillet : LAISSER SE RÉVÉLER LE VRAI VISAGE Atelier Pierre

Du 2 au 6 août : INITIATION BIBLIQUE ET SYMBOLIQUE

Du 2 au 6 août : SYMBOLISME ET CALLIGRAPHIE DES LETTRES
HEBRAÏQUES

Du 10 au 14 août : POLYPHONIES SACREES DES TERRES OCCITANES
ET MUSICOTHERAPIE

Du 10 au 15 août : PRIERE DE JESUS ET INITIATION PHILOCALIQUE

Du 21 au 25 août : UNIVERSITE D'ÉTÉ de L'EGLISE ORTHODOXE

Du 7 au 13 octobre: JEÛNE ET SPIRITUALITE avec accompagnement médical

Du 15 au 21 octobre : JEÛNE ET SPIRITUALITE avec accompagnement médical



Au Centre Sainte-Croix, nous avons la conviction que la mutation salutaire de nos sociétés passe par la transformation intérieure de chaque être humain, passage de l'homme extérieur à l'homme profond. Depuis plus de trente ans, nous proposons des sessions et retraites pour resituer l'être humain dans la perspective de son accomplissement spirituel et de la réalisation de la personne.

Ceci, selon deux axes fondamentaux :

- L'acquisition de la qualité de présence : *habiter consciemment son corps et son geste par « l'évangélisation des techniques » ; développer l'attention à soi et à l'autre, notamment par l'exercice de la méditation et la pratique de la prière.*
- Un chemin thérapeutique initiatique *pour advenir comme sujet responsable de notre devenir et vivre en vérité selon l'Évangile par l'intégration du passé, l'affranchissement de nos aliénations et de nos identifications.*

Nous proposons un accompagnement spirituel qui intègre les apports des sciences humaines et s'inscrit dans l'héritage des Pères du désert et de l'Église qui connaissaient en profondeur les rouages de l'âme et sont des guides assurés pour nous conduire vers l'unique nécessaire : la voie de l'amour ou voie du cœur.

Venez et voyez

CENTRE SAINTE-CROIX

24240 MONESTIER

Tél : 05 53 63 37 70

email : contact@centresaintecroix.net

Site : <http://www.centresaintecroix.net>

SESSIONS

avec **père Philippe DAUTAIS** prêtre orthodoxe (Patriarcat de Roumanie) et son épouse **Élianthe**, fondateurs et responsables du Centre Sainte-Croix. Auteur de : « Le chemin de l'homme selon la Bible » Ed. DDB ; « Si tu veux entrer dans la vie » ; « Eros et liberté » Ed. Nouvelle Cité ; « La voie du cœur » Ed Salvator **Elianthe**, assistée par **Martine Marie HALLE**, propose chaque jour un temps de *Présence corporelle qui conjugue l'évangélisation des techniques avec une descente dans les profondeurs par le mouvement, l'écoute, la vigilance, le souffle, le son. A chaque session sa spécificité.*

CHEMIN DE GUÉRISON INTERIEURE (6 modules)

Dans les Évangiles, le Christ accomplit de nombreuses guérisons et montre qu'il vient affranchir l'homme de sa nature blessée. Le salut se présente comme chemin de guérison et de libération. Dans ce sens, la Tradition patristique a développé une thérapie particulièrement élaborée, révélant une connaissance perspicace de l'être humain. C'est sur ce fondement et sur l'apport complémentaire des sciences humaines que nous vous proposons les sessions suivantes :

Pour ces sessions, des temps d'écoute sont prévus avec des personnes qualifiées

-1- LES FONDEMENTS DE LA GUÉRISON

Après l'étude approfondie de l'anthropologie chrétienne, nous aborderons le thème de la métanoïa comme principe de guérison. Puis nous entrerons dans le processus décrit par les anciens qui passe par l'anamnèse essentielle, la guérison des mémoires, le déliement des nœuds, la reconnaissance des obstacles à la guérison et des pathologies liées à l'imagination, la libération des peurs et des pulsions de mort.

Du 12 juillet (accueil de 15h à 19h) au 16 juillet à 17h. (B)

-2- LE PARDON : PASSAGE DU PSYCHOLOGIQUE AU SPIRITUEL

La prise de conscience et la reconnaissance des blessures sont des étapes nécessaires mais non suffisantes pour la guérison intérieure. Seul le pardon procure la libération et permet de rompre avec les logiques de mort pour une nouvelle naissance. Cette session propose un cheminement thérapeutique de la blessure jusqu'au pardon, expression de l'Amour de Dieu. Pour une triple réconciliation : avec Dieu, avec soi, avec l'autre.

Du 19 juillet (accueil de 15h à 19h) au 23 juillet à 17h. (B)

-5 – VA VERS TOI OU L'ACCES AU « JE SUIS »

La vocation de l'homme est inscrite dans cette parole de Dieu à Abram : « *va vers toi* » (Gen 12/1). Mais qui est ce « je suis » ? Comment accéder à son propre désir, à sa propre parole, à sa réalité d'être, à ce « Je », dimension éternelle de mon être ? Autant de questions qui vont nous guider vers cette ultime quête qui donne sens à toute vie spirituelle et nous place au cœur du message chrétien. Dans la suite des quatre premières sessions du « chemin de guérison », nous méditerons sur le thème de la personne, qui nous parle de notre identité divine et sur l'articulation personne/nature qui éclaire toute la dynamique thérapeutique.

Du 26 avril (accueil de 15h à 19h) au 30 avril à 17h. (B)

6- APPROFONDIR LA VOIE INTERIEURE ET LA DYNAMIQUE DE METAMORPHOSE

Les sessions du chemin de guérison ont permis à de nombreuses personnes d'enraciner leur vie spirituelle, de vivre de véritables changements intérieurs et notamment d'ajuster le rapport à elles-mêmes, à l'autre, à Dieu et au monde. Pour accompagner votre chemin de transformation, nous proposons à tous ceux qui ont participé aux 5 modules du chemin de guérison, de vivre un temps de partage d'expérience, de mise en éclairage de situations personnelles, de discernement pour l'édification de tous.

Le dialogue nous permettra d'approfondir les thèmes développés dans les différentes étapes du chemin de guérison

Du 5 mai (accueil de 15h à 19h) au 8 mai à 17h. (D)

PRIERE DE JESUS ET INITIATION PHILOCALIQUE

avec **père Philippe et Elianthe DAUTAIS**

La prière de Jésus est la perle précieuse et l'expression de toute la Tradition dite Philocalique. Par elle, nous découvrirons l'immense richesse de cette Tradition qui nous vient des Pères du désert d'Égypte. Nous apprendrons à l'inscrire au cœur de notre réalité existentielle pour la sanctification et la transfiguration de notre quotidien. Chemin de transformation et de croissance, elle nous fera entrer dans le réalisme du mystère de la Présence de Dieu dans notre vie.

Du 10 août (accueil de 15h à 19h) au 15 août à 14h. (B)

3- CONNAISSANCE DE SOI ET DISCERNEMENT

Les Pères du désert du 4^e siècle ont élaboré une méthode appelée "praktiké" qui vise à purifier la partie passionnée de l'âme. Ce faisant, ils ont décrit un véritable mode de connaissance des mouvements de l'âme, du corps, des pensées et des passions qui parasitent l'être en vue d'une pleine libération. Pour eux, la thérapie doit être complétée par l'acquisition du discernement des esprits. Leur visée était la paix du cœur. Connaissance de soi et discernement sont indissociables de toute vie de prière.

Du 25 octobre (accueil de 15h à 19h) au 29 octobre à 17h. (B)

-4- DE L'ALIÉNATION À LA LIBERTÉ INTÉRIEURE ou comment passer d'une vie subie à une vie choisie.

avec **père Philippe et Elianthe DAUTAIS**

Dans une première étape de vie nous sommes des êtres conditionnés. Est-il possible au sein de cette existence d'accéder à la liberté intérieure? Est-il possible d'être pleinement soi-même dans la juste relation avec les autres? Autant de questions essentielles qui vont guider notre méditation et nous amener vers un autre rapport à nous-même, aux autres et au monde par l'ouverture du regard. Or, celui-ci est souvent aliéné par nos projections, nos attentes, nos peurs, nos préjugés, nos interprétations. Les passions déforment notre perception de la réalité. L'accès à la liberté intérieure dépend de notre regard et de notre disposition du cœur car nous ne sommes pas déconcertés par les événements mais par l'idée que l'on s'en fait. Aussi l'évangélisation du regard est un point clé du chemin de guérison pour se libérer des conséquences du passé et advenir à la nouveauté.

Du 1er novembre (accueil de 15h à 19h) au 5 novembre à 17h. (B)

SESSIONS BIBLIQUES

INITIATION BIBLIQUE ET SYMBOLIQUE

avec **père Philippe DAUTAIS**,

La Bible est le livre de la Révélation, du dévoilement. Sous le voile du récit historique, elle décrit le chemin de l'homme, de tout être humain. Derrière le déroulement des événements historiques, elle est une initiation à l'intériorité, au langage symbolique, elle met en évidence un dialogue entre un Dieu qui se rend accessible et l'homme en quête de vérité et ainsi nous ouvre sur la dimension signifiante de l'existence et de chaque événement.

Au cours de cette session, nous ferons le lien entre le langage biblique, celui de l'inconscient et celui de l'événement au bénéfice d'une lecture signifiante de notre vie, d'une connaissance de la profondeur de la réalité et de l'apprentissage du discernement.

Du 2 août (accueil de 15h à 19h) au 6 août à 17h.

(B)

ETUDE DES CHAPITRES 3 ET 4 DU LIVRE DE LA GENESE

par visio avec **père Philippe DAUTAIS**,

Les chapitres 3 et 4 décrivent la situation actuelle de l'humanité, de chacun de nous. Ils mettent en évidence les causes de notre condition d'exil et nous éclairent sur le processus de libération. Nous verrons en quoi cette vision biblique est pertinente aujourd'hui et comment elle peut nous aider à retrouver notre orient, à redonner sens à notre existence, à devenir plus vivant, plus aimant et plus conscient.

5 cours sont prévus de 19h30 à 21h30, une fois par semaine en novembre 2023. Nous vous donnerons les dates, le montant de la participation et la marche à suivre.

Préinscription par mail: contact@centresaintecroix.net

MEDITATIONS PASCALES PAR VISIO

Ces visio-méditations seront diffusés les mardis 4, 11, 18, 25 avril 2023 de 20h à 21h30. **Préinscription par mail: contact@centresaintecroix.net**

* * * * *

RETRAITE : SEMAINE SAINTE ET NUIT PASCALE

Nous vous invitons à vivre ce temps dans l'esprit du jeûne et la prière. Une méditation appropriée sera proposée chaque jour pour approfondir les mystères de la Passion et de la Résurrection de Notre Seigneur Jésus-Christ. La semaine sera rythmée par la beauté et la richesse des offices liturgiques de la Tradition orthodoxe qui nous conduiront vers la lumineuse et éclatante liturgie pascale.

A partir du 12 avril jusqu'au 16 avril

Participation libre.

* * * * *

UNIVERSITE D'ÉTÉ de l'Eglise orthodoxe du 21 au 25 août

Pour avoir le programme et s'inscrire aller sur :

univdete@mitropolia.eu

L'ÂME, LA GRANDE AVENTURE

Avec **Bertrand VERGELY**, *normalien, agrégé de philosophie, enseigne à l'institut orthodoxe saint Serge. auteur d'une cinquantaine de livres.*

L'âme, qui est la part de la vie divine en nous, relie le corps à l'esprit et l'esprit au corps. Personnelle, elle devient une sensibilité infinie quand on entreprend d'aller dans le sensible en cultivant le trésor de nos cinq sens à la lumière de ce sens des sens qu'est le 6ème sens. En ouvrant les portes du sensible, l'âme devient alors la plus grande aventure qui soit.

Du 22 avril à 9h30 au 23 avril à 16h

(A*)

Possibilité d'arriver le vendredi soir (voir supplément).

SEMAINES "JEÛNE ET SPIRITUALITÉ"

L'association J'Optimise Ma Santé et le Centre Sainte Croix s'associent pour proposer des semaines de jeûne avec accompagnement médical et enseignement sur le sens spirituel du jeûne.

Animation et accompagnement du jeûne par Michel Solon, médecin homéopathe et Marie-Laurence Vella, infirmière. Méditation sur le sens spirituel du jeûne par Père Philippe Dautais.

Du 17 juin (accueil de 15h à 19h) au 23 juin à 17h.

Du 7 octobre (accueil de 15h à 19h) au 13 octobre à 17h.

Du 15 octobre (accueil de 15h à 19h) au 21 octobre à 17h.

Présentation, renseignements et inscriptions sur le site :

<https://www.joms.fr/>

Par le ralentissement du métabolisme, le jeûne nous fait vivre sur un autre mode. Il nous rend plus disponible, aiguise notre attention, notre désir de vie, nous ouvre à l'intériorité et nous sensibilise au vivant. Par tous ses aspects, le jeûne nous fait accéder à une autre écoute, une autre vision, une autre sensation, il modifie notre rapport au monde, aux autres et à nous-mêmes.

Un accompagnement sera proposé pour goûter et vivre pleinement les transformations intérieures suscitées par le jeûne.

ATELIERS

L'ART DE L'ICÔNE

avec **Carole SCALABRE**, formée à l'iconographie russe depuis 2003 par **Gallia BITTY** ; **Père Philippe DAUTAIS** assurera la théologie de l'icône.

L'Atelier d'iconographie de la Résurrection propose depuis 25 ans, au rythme de 4 fois par an, des sessions pour apprendre à "écrire" une icône selon les méthodes traditionnelles. L'accent est porté sur la qualité de la transparence, notamment des visages, sur le sens pédagogique et spirituel de l'icône proposée comme chemin vers la contemplation du monde transfiguré. Une méthode de travail a été élaborée pour permettre aux débutants de progresser rapidement.

Du 14 février (accueil de 15h à 19h) au 19 février à 16h. (C)

Du 25 avril (accueil de 15h à 19h) au 30 avril à 16h. (C)

Du 11 juillet (accueil de 15h à 19h) au 16 juillet à 16h. (C)

SYMBOLISME ET CALLIGRAPHIE DES LETTRES HEBRAÏQUES

Avec **Suzanne RENARDAT**, calligraphe, a assisté **Annick de SOUZE-NELLE** pendant 25 ans.

Les lettres hébraïques sont les petites lettres d'en bas qui correspondent aux grandes lettres d'en haut ou énergies divines. Le symbolisme des 22 lettres donne des clés essentielles pour pénétrer le sens profond du texte biblique et décrit à merveille les différentes facettes de notre chemin d'accomplissement.

La calligraphie spontanée de ces lettres permet de percevoir si nous sommes plus ou moins en adéquation avec la trame archétypique représentée par la lettre. Chaque lettre a une palette de sens. Seul le calligraphe peut savoir avec certitude ce que le plaisir ou la difficulté de faire une des 22 lettres révèle de ses aptitudes ou de ses blocages dans la gamme des sens de cette lettre. La calligraphie se pratique avec une respiration consciente dans un face à face bienveillant avec soi-même..

Du 2 août (accueil de 15h à 19h) au 6 août à 17h. (B)



ATELIERS AVEC ANNE-ELODIE MEUNIER,

sculptrice, art-thérapeute, docteure lettres et art, enseigne et accompagne depuis vingt-cinq ans, de l'université aux écoles, lieux de soins ou centres chrétiens. Ses stages de « sculpture intérieure » proposent de vivre le travail de la matière comme un chemin spirituel.

ATELIER ARGILE : DÉPLOYER SA FÉCONDITÉ

L'approche de Pentecôte nous invite à nous tourner, en notre cœur, vers le germe singulier qui demande à se déployer, en accueillant la poussée du Souffle qui va animer cette croissance et la tourner vers le monde, pour donner leur juste direction et portée à nos branches, leur nombre, leur poids et leur forme unique à nos fruits. Comment suivre, toujours plus, ce mouvement, dans l'attention aux ressources et aux limites de notre terre intérieure, corps et psychisme ?

Du 5 mai (accueil de 15h à 19h) au 8 mai à 16h (E)

ATELIER PIERRE : LAISSER SE RÉVÉLER LE VRAI VISAGE

Tailler la pierre comme son âme... Couche après couche, chute après chute, allant toujours plus vers la profondeur, et traversant nos propres résistances, le travail, sous l'impulsion de l'Esprit, dégagera l'image vraie latente dans le bloc et au cœur de notre être dont nous parle Origène, par un dépouillement de tout ce qui l'encombre et nous sépare de Dieu – jusqu'à peut-être atteindre le visage du Christ, « pierre vivante ».

Du 19 juillet (accueil de 15h à 19h) au 23 juillet à 16h. (B)

POLYPHONIES SACRÉES DES TERRES OCCITANES ET MUSICOTHERAPIE

Sous la conduite de **Beatritz Lalanne** qui a fondé il y a une vingtaine d'années, avec sa mère, le groupe *Terra Maire*. Invitée à chanter et à danser dans de nombreux centres et congrès (écologie, spiritualités...), elle ne cesse d'associer corps, souffle et conscience à son chant.

Stage en collaboration avec **Benjamin Barret**, diplômé de la Faculté de Théologie Protestante de Strasbourg et de l'École Pratique des Hautes Études, et membre de la Communauté orthodoxe de Béthanie (Moselle).

L'Occitanie des troubadours et l'Europe du sud furent lors du dernier millénaire (et particulièrement durant l'époque médiévale qui a mêlé la poésie à leur spiritualité) des terres propices au fleurissement de chants d'amour, de prière, et de rondes humaines ou cosmiques... Ces chants, par la mise en écoute et en circulation des souffles et des énergies – et par une étude de leur symbolisme – ouvriront nos voix et nos mémoires à des résonances insoupçonnées...

Contactez Beatritz si vous êtes complètement débutants en chant : 06 28 33 65 89

Du 10 août (accueil de 15h à 19h) au 14 août à 16h. (B)

FICHE D'INSCRIPTION

(sauf adresse mail, à envoyer avec une enveloppe timbrée à votre adresse, merci)

NOM : Prénom :

Adresse :

Code Postal: Ville:

Profession : Age :

Tél fixe: Tél mobile:

Adresse email :

Désire participer à la session intitulée :

Du au

Je souhaite loger en :

- chambre à 3 lits ou plus. Camping: minorer 4 € par nuit
- chambre individuelle (sanitaires communs) : ajouter 12 € par nuit.
- chambre à deux avec sanitaires : ajouter 12 € par nuit par personne.
- chambre individuelle avec sanitaires: ajouter 30 € par nuit.
- studio, ajouter en individuel 40 € par nuit, à deux 16 € par personne par nuit
- Location de draps possible sur place 12 €
- A* : Supplément dîner-nuit-petit déjeuner (base chambre à 3) : 40 €

J'arriverai le à heures

par le train en voiture Je participerai au dîner de 19 h 30 le premier soir

J'accepte de donner mes coordonnées en cas de co-voiturage.

Ci-joint un chèque de 100 € pour les sessions B, C, D, E ou de 40 € pour les sessions A, à l'ordre de HOTELLERIE CENTRE SAINTE-CROIX, acompte non remboursé si désistement moins de 15 jours avant la session (15 € seront retenus sur les désistements antérieurs pour frais de dossier). Si vous vous inscrivez pour plusieurs stages, veuillez remplir plusieurs fiches. Merci

A Le

Signature,

INFORMATIONS

• **Réservation** : En raison de la demande, il est plus prudent de vous inscrire le plus tôt possible (voir fiche d'inscription).

• **Participation aux frais pour les sessions en chambre à plusieurs** :
(enseignement, hébergement et repas)

Session A : 180 € * / Session B : 440 € / Session C : 525 €
Session D : 330 € / Session E : 390 €

*Pour les sessions A, il est possible d'arriver le vendredi soir (supplément: 40 €)

Participations adaptées pour les petits budgets. Nous contacter

• **Options** : chambre individuelle et chambre à deux, voir fiche d'inscription

• **Restauration** : Les repas sont préparés par nos soins avec des produits frais garantis bio autant que possible

• **Détails pratiques** : Veuillez apporter vos draps (lit de 90 cm) et taie d'oreiller ainsi que votre nécessaire de toilette et serviette de table.

La confirmation de votre inscription sera envoyée par mail,

Si pas d'adresse mail, envoyez une enveloppe timbrée à votre adresse, merci.

• **Participation** à la vie commune (vaisselle, rangement).

ACCÈS au Centre d'études et de prière de Sainte-Croix (Dordogne)

• **GPS** entrer, ville : Monestier puis rue : Sainte-Croix

Nous sommes sur la **D18** à 9 km de Sainte-Foy la Grande direction Eymet

• **S.N.C.F.**

Paris-Sainte-Foy la Grande : 3h par TGV. De Paris, ligne Paris-Bordeaux Changement à Libourne ; une correspondance vous amène à Sainte-Foy-la-Grande.

- Sur la ligne Nice-Toulouse-Bordeaux aller jusqu'à Bordeaux puis prendre la correspondance pour Sainte-Foy-la-Grande.

Nous prévenir de l'heure de votre arrivée, nous viendrons vous chercher à la gare.

Tél. : 05.53.63.37.70

email : contact@centresaintecroix.net

Ce programme de sessions et retraites est édité par l'ASSOCIATION **CENTRE SAINTE-CROIX** qui organise et coordonne les activités.

La partie hôtelière est assumée par

l'HOTELLERIE CENTRE SAINTE-CROIX

Merci de libeller les chèques d'acompte à cet ordre et de les envoyer avec la fiche d'inscription à **Hélène LYRAUD**

5 rue Saint Vincent de Paul 31800 - SAINT GAUDENS

Pour les inscriptions Tél : 05 61 94 40 52 ou 06 44 13 18 14