



CENTRE SAINTE - CROIX

Sessions et retraites
Automne hiver 2022 - 2023



Centre Sainte-Croix
24240 - MONESTIER



Au Centre Sainte-Croix, nous avons la conviction que la mutation salutaire de nos sociétés passe par la transformation intérieure de chaque être humain, passage de l'homme extérieur à l'homme profond. Depuis 1983, nous proposons des sessions et retraites pour resituer l'être humain dans la perspective de son accomplissement spirituel et de la réalisation de la personne.

Ceci, selon deux axes fondamentaux :

L'acquisition de la qualité de présence : habiter consciemment son corps et son geste par « l'évangélisation des techniques » ; développer l'attention à soi et à l'autre, notamment par l'exercice de la méditation et la pratique de la prière.

Un chemin thérapeutique initiatique pour advenir comme sujet responsable de notre devenir et vivre en vérité selon l'Evangile par l'intégration du passé, l'affranchissement de nos aliénations et de nos identifications.

Nous proposons un accompagnement spirituel qui intègre les apports des sciences humaines et s'inscrit dans l'héritage des Pères du désert et de l'Eglise qui connaissaient en profondeur les rouages de l'âme et sont des guides assurés pour nous conduire vers l'unique nécessaire : la voie de l'amour ou voie du cœur.

Venez et voyez

CENTRE SAINTE-CROIX

24240 MONESTIER

Tél : 05 53 63 37 70

email : contact@centresaintecroix.net

Site : <http://www.centresaintecroix.net>

CALENDRIER DES RETRAITES ET SESSIONS À SAINTE-CROIX

AUTOMNE-HIVER 2022-2023

Du 22 au 23 octobre : REVELATION ET INTERPRETATION de L'ECRITURE SAINTE avec P. Nicolas CERNOKRAK

Du 25 au 30 octobre : L'ART DE L'ICÔNE

Du 26 au 30 octobre : FONDEMENTS DE LA GUERISON INTERIEURE

Du 2 au 6 novembre : LE PARDON: passage du psychologique au spirituel

Du 2 au 6 novembre : INITIATION AUX CONTES avec NELL

Du 10 au 13 novembre : DU BON USAGE DES EPREUVES ET DES CRISES

Du 10 au 13 novembre : DECOUVERTE DE LA TEHIMA avec Martine HALLE

Novembre : ETUDE DU LIVRE DE L'APOCALYPSE, cours par visio

Du 3 au 4 décembre : PENSER ET VIVRE LA VIE DIVINE avec B. VERGELY

Du 21 au 25 décembre : NOËL À SAINTE-CROIX

2023

Du 4 au 5 février : LA MERVEILLE ET LE MYSTERE DE L'EMERVELLEMENT
avec M. FROMAGET

Du 4 au 5 février : AU DELA DES DENTS avec Dr Francis LINGLET

Du 14 au 19 février : L'ART DE L'ICÔNE

Du 15 au 19 février : CONNAISSANCE DE SOI ET DISCERNEMENT

Du 22 au 26 février : DE L'ALIENATION A LA LIBERTE INTERIEURE

Du 22 au 26 février : CALLIGRAPHIE des LETTRES HEBRAÏQUES

Du 9 au 12 mars : LA TEHIMA A L'OMBRE DE L'ARBRE DE VIE

avec Tina BOSI

Du 9 au 12 mars : LA PEDAGOGIE INITIATIQUE DES ANGES

Mars et avril : ETUDE DES CHAPITRES 1 et 2 DU LIVRE DE LA GENESE

Cours par visio

Du 12 au 16 avril : RETRAITE, SEMAINE SAINTE ET NUIT PASCALE

SESSIONS

avec père Philippe DAUTAIS prêtre orthodoxe (Patriarcat de Roumanie) et son épouse Éliante, fondateurs et responsables du Centre Sainte-Croix. Auteur de : « Le chemin de l'homme selon la Bible » Ed. DDB ; « Si tu veux entrer dans la vie » ; « Eros et liberté » Ed. Nouvelle Cité, «La voie du cœur» Ed Salvator. *Éliante assistée par Martine Marie HALLE propose chaque jour un temps de Présence corporelle qui conjugue l'évangélisation des techniques avec une descente dans les profondeurs par le mouvement, l'écoute, la vigilance, le souffle, le son.*

CHEMIN DE GUÉRISON INTERIEURE

Dans les Évangiles, le Christ accomplit de nombreuses guérisons et montre qu'il vient affranchir l'homme de sa nature blessée. Le salut se présente comme chemin de guérison et de libération. Dans ce sens, la Tradition patristique a développé une thérapeutique particulièrement élaborée, révélant une connaissance perspicace de l'être humain. C'est sur ce fondement et sur l'apport complémentaire des sciences humaines que nous vous proposons les 4 sessions suivantes (sur les 5), pour ces 4 sessions, des temps d'écoute sont prévus avec des personnes qualifiées :

-1- LES FONDEMENTS DE LA GUÉRISON

Après l'étude approfondie de l'anthropologie chrétienne, nous aborderons le thème de la métanoïa comme principe de guérison. Puis nous entrerons dans le processus décrit par les anciens qui passe par l'anamnèse essentielle, la guérison des mémoires, le déliement des nœuds, la reconnaissance des obstacles à la guérison et des pathologies liées à l'imagination, la libération des peurs et des pulsions de mort.

Du 26 octobre (accueil de 15h à 19h) au 30 octobre à 17h. (B)

2- LE PARDON : PASSAGE DU PSYCHOLOGIQUE AU SPIRITUEL

La prise de conscience et la reconnaissance des blessures sont des étapes nécessaires mais non suffisantes pour la guérison intérieure. Seul le pardon procure la libération et permet de rompre avec les logiques de mort pour une nouvelle naissance. Cette session propose un cheminement thérapeutique de la blessure jusqu'au pardon, expression de l'Amour de Dieu. Pour une triple réconciliation : avec Dieu, avec soi, avec l'autre.

Du 2 novembre (accueil de 15h à 19h) au 6 novembre à 17h. (B)

-3- CONNAISSANCE DE SOI ET DISCERNEMENT

Les Pères du désert du 4^e siècle ont élaboré une méthode appelée "praktiké" qui vise à purifier la partie passionnée de l'âme. Ce faisant, ils ont décrit un véritable mode de connaissance des mouvements de l'âme, du corps, des pensées et des passions qui parasitent l'être en vue d'une pleine libération. Pour eux, la thérapie doit être complétée par l'acquisition du discernement des esprits. Leur visée était la paix du cœur. Connaissance de soi et discernement sont indissociables de toute vie de prière.

Du 15 février 2023 (accueil de 15h à 19h) au 19 février à 17h. (B)

4- DE L'ALIÉNATION À LA LIBERTÉ INTÉRIEURE ou comment passer d'une vie subie à une vie choisie?

avec père Philippe et Eliante DAUTAIS

Dans une première étape de vie nous sommes des êtres conditionnés. Est-il possible au sein de cette existence d'accéder à la liberté intérieure? Est-il possible d'être pleinement soi-même dans la juste relation avec les autres? Autant de questions essentielles qui vont guider notre méditation et nous amener vers un autre rapport à nous-même, aux autres et au monde par l'ouverture du regard. Or, celui-ci est souvent aliéné par nos projections, nos attentes, nos peurs, nos préjugés, nos interprétations. Les passions déforment notre perception de la réalité. L'accès à la liberté intérieure dépend de notre regard et de notre disposition du cœur car nous ne sommes pas déconcertés par les événements mais par l'idée que l'on s'en fait. Aussi l'évangélisation du regard est un point clé du chemin de guérison pour se libérer des conséquences du passé et advenir à la nouveauté.

Du 22 février (accueil de 15h à 19h) au 26 février à 17h. (B)

6- APPROFONDIR LA VOIE INTERIEURE ET LA DYNAMIQUE DE METAMORPHOSE

Les sessions du chemin de guérison ont permis à de nombreuses personnes d'enraciner leur vie spirituelle, de vivre de véritables changements intérieurs et notamment d'ajuster le rapport à elles-mêmes, à l'autre, à Dieu et au monde. Pour accompagner votre chemin de transformation, nous proposons à tous ceux qui ont participé aux 5 modules du chemin de guérison, de vivre un temps de partage d'expérience, de mise en éclairage de situations personnelles, de discernement pour l'édification de tous. Le dialogue nous permettra d'approfondir les thèmes développés dans les différentes étapes du chemin de guérison.

Du 5 mai (accueil de 15h à 19h) au 8 mai à 17h. (D)

DU BON USAGE DES EPREUVES ET DES CRISES

avec père Philippe et Eliante DAUTAIS

Les épreuves et les crises sont incontournables. Ce qui fait sens est la manière de les traverser pour en sortir grandis, enrichis, voire fortifiés intérieurement. L'art de la traversée est la clé de l'apprentissage spirituel de la vie. Nous en examinerons les différentes facettes pour aller vers plus de vie.

Du 10 novembre (accueil de 15h à 19h) au 13 novembre à 17h (D)

LA PEDAGOGIE INITIATIQUE DU MONDE ANGÉLIQUE

avec père Philippe DAUTAIS

Le patriarche Jacob eut en songe la vision d'une échelle dressée sur la terre et qui touchait le ciel. "Les anges de Dieu y montaient et y descendaient" (Gen 28/10-22). Qui sont les anges dont parle la Bible ? Quel est leur lien avec l'homme? Nous nous attacherons à mettre en évidence leur présence, leur relation au cosmos et à l'homme ainsi que leur rôle essentiel dans la dynamique de croissance spirituelle de l'être humain. Les anges nous enseignent avec clarté et précision les différentes étapes du chemin spirituel.

Du 9 mars 2023 (accueil de 15h à 19h) au 12 mars à 16h. (D)

ETUDE DU LIVRE DE L'APOCALYPSE, cours par visio

avec père Philippe DAUTAIS prêtre orthodoxe, fondateur et responsable, avec son épouse Éliante, du Centre Sainte-Croix.

« Apocalypsis » signifie révélation ou dévoilement.

Le processus thérapeutique procède par dévoilements successifs de ce qui est inscrit en nous, dévoilement de nos ombres et révélation de l'être, mise à jour de nos illusions et émergence du sujet. Le livre de l'apocalypse met en évidence les grandes lignes de cette trajectoire ainsi que les archétypes fondamentaux qui les sous-tendent et nous donne ainsi des repères essentiels sur notre chemin de vie et de métamorphose vers l'ultime révélation de l'être unique que chacun est. Vivre notre apocalypse personnelle nous délivre de toute peur de l'a-venir.

5 cours sont prévus de 19h à 21h, une fois par semaine en novembre et décembre 2022. Nous vous donnerons les dates, le montant de la participation et la marche à suivre.

Préinscription par mail: contact@centresaintecroix.net

ETUDE DES CHAPITRES 1 ET 2 DU LIVRE DE LA GENESE

Cours par visio et diapositives

avec père Philippe DAUTAIS, spécialiste en anthropologie judéo-chrétienne, s'inscrit dans l'héritage de la tradition mystique chrétienne et s'est imprégné de l'enseignement d'Annick de SOUZENELLE pendant 35 ans au Centre Sainte-Croix.

L'étude des premiers chapitres de la genèse nous révèle les clés de lecture de la Bible en particulier des Évangiles ainsi que les lois de vie ou lois ontologiques. Les deux premiers chapitres nous ouvrent sur les processus du vivant ainsi que sur la réalité profonde de l'être humain, sur le sens de son existence. Ces cours, accessibles à tous, nous ouvriront sur la richesse du texte hébreu.

5 cours sont prévus de 19h à 21h, une fois par semaine en mars et avril 2023. Nous vous donnerons les dates, le montant de la participation et la marche à suivre. Préinscription par mail: contact@centresaintecroix.net

* * * * *

NOËL A SAINTE CROIX

Méditation sur le thème de l'incarnation. Temps de rencontre et de partage dans la joie de la fête de la Nativité

Du 21 au 25 décembre

Participation libre.

RETRAITE : SEMAINE SAINTE ET NUIT PASCALE

Nous vous invitons à vivre ce temps dans l'esprit du jeûne et la prière. Une méditation appropriée sera proposée chaque jour pour approfondir les mystères de la Passion et de la Résurrection de Notre Seigneur Jésus-Christ. La semaine sera rythmée par la beauté et la richesse des offices liturgiques de la Tradition orthodoxe qui nous conduiront vers la lumineuse et éclatante liturgie pascale.

7 A partir du 12 avril jusqu'au 16 avril

Participation libre.

REVELATION ET INTERPRETATION DE L'ECRITURE SAINTE

Avec père Nicolas CERNOKRAK, professeur de Nouveau Testament et de théologie ascétique, doyen de l'Institut orthodoxe saint Serge à Paris

Pour comprendre l'Écriture Sainte, l'Ancien et le Nouveau Testament, la simple capacité de déchiffrer les mots et de lire le texte ne suffit pas, la lecture doit en effet ouvrir à une interprétation du sens qui est inséparable d'une nouvelle compréhension de soi devant le texte.

Du 22 octobre à 9h au 23 octobre à 16h.

Participation libre

Possibilité d'arriver le vendredi soir (voir supplément).

PENSER ET VIVRE LA VIE DIVINE.

Avec Bertrand VERGELY, normalien, agrégé de philosophie, enseigne à l'Institut orthodoxe saint Serge. auteur d'une cinquantaine de livres.

En venant parler de Dieu comme personne n'en a jamais parlé, le Christ introduit une révolution dans la vie comme dans la pensée. Il fait naître en ouvrant à la haute connaissance. Il fait grandir en libérant de l'agitation du monde. Il libère en mettant fin à la douleur. Il fait resplendir en faisant rentrer dans la vie divine.

Du 3 décembre à 9h au 4 décembre à 17h

(A*)

Possibilité d'arriver le vendredi soir (voir supplément).

LA MERVEILLE ET LE MYSTERE DE L'EMERVEILLEMENT

Avec Michel FROMAGET, anthropologue, maître de conférences honoraire de l'Université de Caen. Il est l'auteur de nombreux ouvrages dont : Mort et émerveillement dans la pensée de Maurice Zundel Ed Lethielleux

« Nous sommes les abeilles de l'Invisible. Nous butinons éperdument le miel du visible pour l'accumuler dans la grande ruche d'or de l'Invisible » R.M. Rilke

Selon Louis Lavelle « Il y a dans la vie des moments privilégiés où il semble que l'univers s'illumine, que notre vie nous découvre sa signification, que nous voulons le destin même qui nous échoit, comme si nous l'avions nous-même choisi. Puis l'univers se referme : nous redevenons solitaires et misérables...

La sagesse est de sauvegarder le souvenir de ces moments fugitifs, de savoir les faire revivre, d'en faire la trame de notre existence quotidienne et, pour ainsi dire, le séjour habituel de notre esprit. »

Les « moments privilégiés » de Louis Lavelle sont précisément ceux où les abeilles émerveillées de R.M. Rilke butinent le miel du visible et simultanément l'enrangent dans la grande ruche d'or de l'Invisible. A partir de précieux récits « d'heures étoilées », cette session propose d'en approcher le mystère et la raison ultime.

Du 4 février à 9h au 5 février à 17h.

(A*)

Possibilité d'arriver le vendredi soir (voir supplément).

ATELIERS

L'ART DE L'ICÔNE

avec **Carole SCALABRE** a été élève de **Gallia BITTY** pendant 15 ans; **Père Philippe DAUTAIS** assurera la théologie de l'icône.

L'Atelier d'iconographie de la Résurrection propose depuis 25 ans, au rythme de 4 fois par an, des sessions pour apprendre à "écrire" une icône selon les méthodes traditionnelles. L'accent est porté sur la qualité de la transparence, notamment des visages, sur le sens pédagogique et spirituel de l'icône proposée comme chemin vers la contemplation du monde transfiguré. Une méthode de travail a été élaborée pour permettre aux débutants de progresser rapidement.

Du 25 octobre (accueil de 15h à 19h) au 30 octobre à 16h. (C)

Du 14 février 2023 (accueil de 15h à 19h) au 19 février à 16h. (C)

CONTER POUR RE-ENCHANTER SA VIE

Avec **Nell**, conteuse et formatrice à l'art du conte depuis 25 ans

« Un conte, c'est le message d'hier, destiné à demain, transmis à travers aujourd'hui »

Amadou Hampâté Bâ, collecteur, conteur et poète africain.

Depuis la nuit des temps, et sous toutes latitudes, les hommes, femmes et enfants de toutes traditions écoutent des contes pour entendre parler de manière symbolique de l'aventure initiatique du chemin spirituel, souvent sans en avoir conscience...

Ce stage de quelques jours a pour principal objet de vous permettre de mieux connaître les contes, de mieux entendre les messages qu'ils contiennent pour devenir capable de les conter à votre tour.

Au travers des contes travaillés par chacun, nous découvrirons ensemble la richesse inépuisable du sens des contes, et la multiplicité des paroles conteuses. Enrichissement les uns par les autres, et préparation à des moments d'échange avec un public.

Du 2 novembre (accueil de 15h à 19h) au 6 novembre à 17h. (B)

AU DELA DES DENTS

avec **Dr Francis LINGLET**, chirurgien dentiste, auteur du livre " *Les troubles de l'appareil manducateur* " édité chez Jollois

Ce séminaire propose une compréhension neurophysiologique et symbolique de l'interaction de l'appareil manducateur avec notre verticalité. « Comment suis-je debout et pourquoi » sera le centre de notre réflexion au travers de la physiologie, de l'évolution et du symbolisme. Cette nouvelle vision individualise l'acte thérapeutique et ouvre sur l'intégration de la dimension spirituelle dans l'approche des patients. Nous concluons par l'apprentissage d'une relaxation des muscles manducateurs. Renseignements complémentaires: francis.linglet@orange.fr

Du 4 février 2023 à 9h au 5 février à 17h. (A*)

DECOUVERTE DE LA TEHIMA

Avec **Martine Marie Hallé** : Praticienne de Tehima formée à l'Ecole internationale de Tehima que vous pourrez rejoindre pour la formation ou des stages de perfectionnement. <https://www.tehima.com/>

Danser les lettres pour faire de sa vie une poésie en mouvement. Donner à travers le phrasé du geste et le rythme de la respiration un temps pour accueillir, un temps pour maintenir et un temps pour se libérer.

Ces trois journées permettront à des débutants de s'initier à la pratique. Nous ferons l'apprentissage des chorégraphies des 7 premières lettres de l'alphabet.

La Tehima est une gestuelle méditative créée par Tina Bosi et la complicité de Frank Lalou (Ouvrage de référence : Découvrez la pratique de la Ténoua de Tina Bosi et Frank Lalou Ed. Guy Tredaniel).

Du 10 novembre (accueil de 15h à 19h) au 13 novembre à 17h. (D)

LA TEHIMA A L'OMBRE DE L'ARBRE DE VIE

avec **TINA BOSI**, chorégraphe et thérapeute, fondatrice de la Danse *Téhima* avec la complicité de Frank Lalou.

Livre de référence : **Découvrez la pratique de la Ténoua***, de Tina Bosi et Frank Lalou – éd. Guy Trédaniel

Tina pour ce printemps 2023 se propose d'aligner votre arbre intérieur avec la merveilleuse symbolique de l'Arbre des Séphiroth.

Explorer son enracinement, sa verticalité et ses ramifications, qui émanent du projet divin et viennent illuminer notre quotidien.

La Téhima des lettres au service de cette double connaissance, celle du corps dansant et celle de l'âme exultant.

Belle occasion de danser à l'ombre bienfaisante de l'Arbre de Vie : respirer, espérer, réparer, recevoir et offrir.

Du 9 mars 2023 (accueil de 15h à 19h) au 12 mars à 16h. (E)

SYMBOLISME ET CALLIGRAPHIE DES LETTRES

HEBRAÏQUES Avec **Suzanne RENARDAT**, calligraphe, a assisté *Annick de SOUZENELLE* pendant 25 ans. **Martine Marie HALLE** assurera la présence corporelle.

Les lettres hébraïques sont les petites lettres d'en bas qui correspondent aux grandes lettres d'en haut ou énergies divines. Le symbolisme des 22 lettres donne des clés essentielles pour pénétrer le sens profond du texte biblique et décrit à merveille les différentes facettes de notre chemin d'accomplissement.

La calligraphie spontanée de ces lettres permet de percevoir si nous sommes plus ou moins en adéquation avec la trame archétypique représentée par la lettre. Chaque lettre a une palette de sens. Seul le calligraphe peut savoir avec certitude ce que le plaisir ou la difficulté de faire une des 22 lettres révèle de ses aptitudes ou de ses blocages dans la gamme des sens de cette lettre. La calligraphie se pratique avec une respiration consciente dans un face à face bienveillant avec soi-même..

Du 22 février (accueil de 15h à 19h) au 26 février à 17h. (B)

FICHE D'INSCRIPTION

(à envoyer avec une enveloppe timbrée à votre adresse, merci)

NOM : Prénom :

Adresse :

Code Postal: Ville:

Profession : Age :

Tél fixe: Tél mobile:

Adresse email :

Désire participer à la session intitulée :

Du au

Je souhaite loger en :

- chambre à 3 lits ou plus. Camping: minorer 4 € par nuit
- chambre individuelle (sanitaires communs) : ajouter 12 € par nuit.
- chambre à deux avec sanitaires : ajouter 12 € par nuit par personne.
- chambre individuelle avec sanitaires: ajouter 30 € par nuit.
- studio, ajouter en individuel 40 € par nuit, à deux 16 € par personne par nuit
- Location de draps possible sur place 12 €
- A* : Supplément diner-nuit-petit déjeuner (base chambre à 3) : 40 €

J'arriverai le à heures

par le train en voiture

Je participerai au diner de 19 h 30 le premier soir

J'accepte de donner mes coordonnées en cas de co-voiturage.

Ci-joint un chèque de 100 € pour les sessions B, C, D, E ou de 40 € pour les sessions A, à l'ordre de HOTELLERIE CENTRE SAINTE-CROIX, acompte non remboursé si désistement moins de 15 jours avant la session (15 € seront retenus sur les désistements antérieurs pour frais de dossier). Si vous vous inscrivez pour plusieurs stages, veuillez remplir plusieurs fiches. Merci

A Le

Signature,

INFORMATIONS

- **Réservation** : En raison de la demande, il est plus prudent de vous inscrire le plus tôt possible (voir fiche d'inscription).
- **Participation aux frais pour les sessions en chambre à plusieurs** :
(enseignement, hébergement et repas)
Session A : 180 € * / Session B : 440 € / Session C : 525 €
Session D : 330 € / Session E : 390 €
*Pour les sessions A, il est possible d'arriver le vendredi soir (supplément: 40 €)
Participations adaptées pour les petits budgets. Nous contacter
- **Options** : chambre individuelle et chambre à deux, voir fiche d'inscription
- **Restauration** : Les repas sont préparés par nos soins avec des produits frais garantis bio autant que possible
- **Détails pratiques** : Veuillez apporter vos draps (lit de 90 cm) et taie d'oreiller ainsi que votre nécessaire de toilette et serviette de table.

Pour la réponse à votre inscription, merci de noter soigneusement votre adresse mail ou envoyez une enveloppe timbrée à votre adresse, merci.

- **Participation** à la vie commune (vaisselle, rangement).

ACCÈS au Centre d'études et de prière de Sainte-Croix (Dordogne)

• **GPS** entrer, ville : Monestier puis rue : Sainte-Croix

Nous sommes sur la **D18** à 9 km de Sainte-Foy la Grande direction Eymet

• **S.N.C.F.**

Paris-Sainte-Foy la Grande : 3h par TGV. A Paris Montparnasse, prendre le train pour Bordeaux ou Libourne, puis correspondance pour Sainte-Foy-la-Grande (Direction Bergerac).

- Sur la ligne Nice-Toulouse-Bordeaux aller jusqu'à Bordeaux puis prendre la correspondance pour Sainte-Foy-la-Grande (Direction Bergerac).

Nous prévenir de l'heure de votre arrivée, nous viendrons vous chercher à la gare.

Tél. : 05.53.63.37.70

email : contact@centresaintecroix.net

Ce programme de sessions et retraites est édité par l'**ASSOCIATION CENTRE SAINTE-CROIX** qui organise et coordonne les activités.

La partie hôtelière est assumée par

L'HOTELLERIE CENTRE SAINTE-CROIX

Merci de libeller les chèques d'acompte à cet ordre et de les envoyer à

Hélène LYRAUD 5, rue Saint Vincent de Paul

31800 - SAINT GAUDENS

Pour les inscriptions Tél : 05 61 94 40 52 ou 06 44 13 18 14